### Indice

- 3 GUEST CARD
- 7 VAL DI SOLE IN FAMIGLIA
- 13 TREKKING
- **19** BIKE
- **25** RAFTING
- 29 TERME DI MONTAGNA
- 31 PESCA
- 33 EVENTI

### **COME ARRIVARE**

### **AUTOMOBILE**

Autostrada A22 del Brennero, uscita Trento Nord, per chi proviene da Sud. Uscita S. Michele all'Adige per chi proviene da Nord. Si prosegue poi in direzione Cles, Val di Non, Val di Sole.

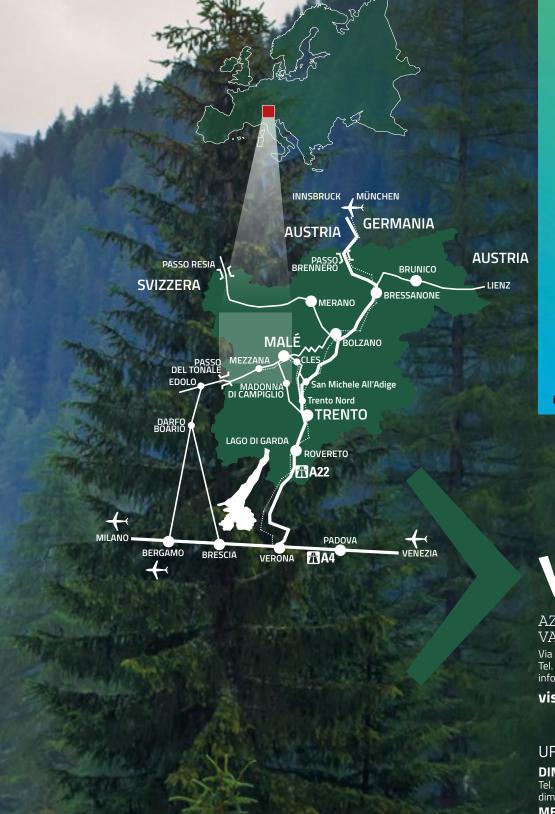
#### TRFNO

Fino a Trento con la ferrovia Verona-Brennero e da qui con la ferrovia Trento-Malé-Mezzana fino in Val di Sole, collegata con pullman di linea a tutti i paesi.

### AEREO

Aeroporti piu vicini: Verona Villafranca, Bergamo Orio al Serio, Milano e Venezia.







# PROTEGGI TE STESSO E GLI ALTRI



Per maggiori informazioni sulle norme di sicurezza da rispettare in base alle attività svolte, visita il sito:

visittrentino.info/it/articoli/ info-pratiche/informazioni-coronavirus



### AZIENDA PER IL TURISMO VAL DI SOLE

Via Marconi, 7 -l- 38027 MALÉ (TN) Tel. +39 0463 901280 info@visitvaldisole.it

visitvaldisole.it

### UFFICI\_OFFICE\_STELLEN

**DIMARO FOLGARIDA** Tel. +39 0463 986113 dimaro.folgarida@visitvaldisole.it

### **MEZZANA MARILLEVA**

Tel. +39 0463 757134 mezzana@visitvaldisole.it

### **PASSO TONALE**

Tel. +39 0364 903838 tonale@visitvaldisole.it

Tel. +39 0463 753100 pejo@visitvaldisole.it





### IL BELLO DELLA VACANZA IN UNA CARD

Val di Sole Guest Card è l'amico migliore per la tua vacanza estiva in Val di Sole! Puoi salire in funivia fino a 3000 metri, viaggiare in treno e pullman in tutto il Trentino, visitare i più importanti musei e castelli, assaggiare preziose acque termali, acquistare prodotti enogastronomici d'eccellenza.

Dal 5 giugno al 26 settembre 2021.



### Tante opportunità a 2 € al giorno.

Se soggiorni in una struttura ricettiva aderente, puoi ricevere la card aggiungendo 2 euro al giorno al prezzo della tua vacanza.

Per i bambini sotto i 12 anni la card è gratis (in presenza di adulto pagante).

Se sei ospite di un'agenzia immobiliare o soggiorni in un appartamento convenzionato puoi avere la card solo nella formula 6 giorni, a speciali condizioni.

visitvaldisole.it/it/val-di-sole-guest-card







### SCOPRI I VANTAGGI DELLA VAL DI SOLE GUEST CARD

- Utilizzo di 11 funivie, seggiovie e telecabine in Val di Sole, un'andata e ritorno al giorno per ogni impianto, possibilità di trasporto bici con sovrapprezzo;
- libera circolazione\*\* in tutto il Trentino su pullman extraurbani e urbani gestiti da Trentino Trasporti Esercizio;
- libera circolazione\*\* sul treno Trento-Malé-Mezzana (trasporto bici, quando possibile), e, nel territorio trentino, sui treni regionali della linea Brennero e Valsugana, tratte provinciali;
- libera circolazione\*\* sul BIKE TRAIN / BUS (incluso trasporto bici);
- libera circolazione sui BIKE BUS in Val di Sole e per Madonna di Campiglio e Pinzolo, incluso il trasporto bici;

- accesso gratuito o scontato, in Trentino, a importanti musei (MART, MUSE, Museo degli Usi e Costumi...), castelli e fortezze (Castello del Buonconsiglio, Castel Thun, Castello di Avio...), siti naturalistici (Canyon della Val di Non...) e, in Val di Sole, a tutti i musei, i siti storici e naturalistici;
- entrata alle Terme di Pejo e di Rabbi e altri stabilimenti termali in Trentino per un assaggio di acque minerali\*\*\*;
- ricarica auto elettriche;
- sconto su STELVIOBUS PEJO e STELVIOBUS RABBI;

- sconto 10% sull'acquisto di: prodotti caseari presso i caseifici sociali Presanella e Cercen, prodotti cosmetici termali, prodotti Mondomelinda. Inoltre degustazioni e assaggi in molte cantine del Trentino;
- tariffe ridotte del 25% sugli impianti di risalita a Madonna di Campiglio e Pinzolo.









visitvaldisole.it/it/stelviobus-rabbi





- per viaggiare devi solo validare la corsa tramite l'APP Trentino Guest Card (sezione "viaggia su autobus e treni") oppure con tessera trasporti (chip on paper);
- \*\*\* la cura idropinica settimanale, in Val di Sole, è inclusa nei servizi della card previa visita medica al costo di € 20,00.









Val di Sole in famiglia

### FAMILY: IL BELLO DI STARE INSIEME

VAL DI SOLE FORMATO FAMILY

La vita frenetica non ci permette di goderci i nostri figli come vorremmo e la vacanza è spesso il momento in cui si sta davvero tutti insieme. Lo sappiamo bene e per questo motivo ci teniamo che la tua vacanza in famiglia sia un momento di allegria e serenità, in cui vivere con intensità la Val di Sole e le opportunità che offre, sorridere e crescere insieme, trascorrere del tempo di qualità e, esperienza su esperienza, momento dopo momento, costruire una vacanza che entri nel vostro album dei ricordi più piacevoli.

Per aiutarti a pianificare questo momento così importante, ti diamo alcuni suggerimenti di attività nella natura, luoghi da visitare, opportunità da cogliere.







### Parchi avventura e divertimento

Per una completa immersione nella natura all'insegna dello sport e del divertimento, i giovani ospiti saranno accolti a braccia aperte dai diversi parchi avventura, centri divertimento e multisport. Emozionanti esperienze adrenaliniche nella natura selvaggia, adatte ai più piccoli, sono offerte anche dai centri rafting in completa sicurezza, per godersi in pieno divertimento le correnti dello spumeggiante fiume Noce. Anche i bambini dall'età di 6-8 anni possono infatti praticare il rafting, accompagnati dai genitori e dalle esperte Guide, sempre presenti a bordo dei simpatici gommoni.

### Bike

La Val di Sole, terra di bikers, offre molte opportunità e spazi sicuri affinché anche i più piccoli possano praticare questo meraviglioso sport su due ruote: i kids bike park sono infatti il luogo ideale per far apprendere ai bambini le basi tecniche per una corretta guida della bicicletta, puntando soprattutto sullo svago e sul completo divertimento.

I centri bike offrono l'opportunità di farsi accompagnare da istruttori qualificati e di noleggiare tutta l'attrezzatura necessaria. Numerose sono le opportunità in aree attrezzate, dove i bambini potranno prendere confidenza con la mountain bike in tutta sicurezza.

E per trascorrere una bella giornata all'aria

aperta su due ruote particolarmente amiche dell'ambiente, la Valle offre una tranquilla e lunga pista ciclabile di 35 km adatta a bambini e famiglie, con la possibilità di utilizzare i servizi di mobilità Bike Train e Bike Bus: due comodi servizi per scoprire le bellezze della Val di Sole senza inquinare l'ambiente che ti circonda!







(animali e natura)



La Val di Sole, racchiusa nell'impareggiabile cornice ambientale del Parco Nazionale dello Stelvio e del Parco Naturale Adamello Brenta, è un territorio veramente magico: qui infatti i bambini potranno osservare da vicino i principali animali che popolano questi luoghi incantati e selvaggi (cervi, caprioli...) e scoprire come la salvaguardia ambientale, basilare principio fondante di ogni area protetta, si traduce veramente in azioni concrete. La rinnovata Area Faunistica di Peio ed i Centri visitatori del Parco invogliano i bambini ed i ragazzi, attraverso un particolare e coinvolgente gioco educativo, ad approfondire le informazioni sulla fauna protetta: un elemento decisamente distintivo per il

Parco Nazionale dello Stelvio, una delle maggiori zone protette d'Europa.
E per trascorre una giornata diversa insieme ai vostri bambini, le numerose fattorie didattiche vi permetteranno di vivere a contatto con gli animali e la natura, assaggiando alimenti genuini e a km zero, cavalcando nel bosco, mungendo le mucche o raccogliendo i gustosi prodotti di stagione e lavorandoli.





### Percorsi didattici e sensoriali

La Val di Sole offre alle famiglie una grande varietà di passeggiate e semplici escursioni a portata di bambino che portano alla scoperta di luoghi incantati e selvaggi (cascate, ponte sospeso, Lago dei Caprioli, Lago di Covel, ...) dove è possibile rigenerarsi e apprezzare, senza fretta, scenari e panorami decisamente mozzafiato. Percorsi didattici e sensoriali per i bambini (tra cui il Bosco Derniga, la speciale area Iudica del Parco Nazionale dello Stelvio al Coler o il singolare Sentiero degli Animali a Valorz in Val di Rabbi) sono mete decisamente ideali e concreti vivai di esperienze, dove è possibile divertirsi, conoscendo e imparando i segreti e le meraviglie del ricco bosco alpino. I giovani ospiti vivranno esperienze uniche

ed emozionanti, annusando il profumo dei fiori, assaggiando il gusto delle erbe aromatiche, ascoltando i suoni del legno e della natura, immersi in un'oasi di pace dove trascorrere una giornata di tranquillità e relax immersi nel verde e nel profumo delle rigogliose foreste.

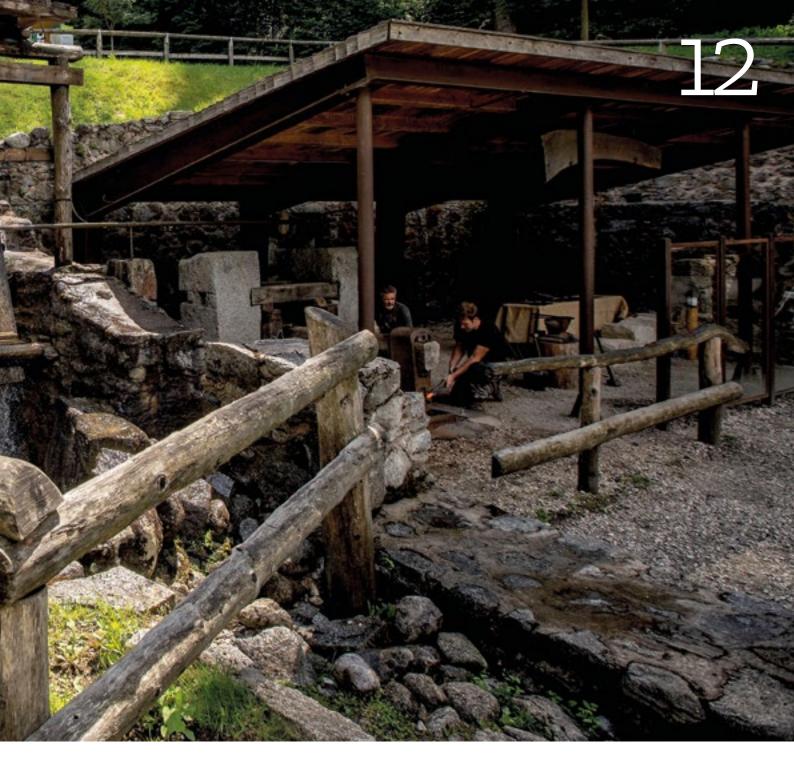


### Relax e divertimento

Nessun dubbio che la migliore vacanza in famiglia sia quella che permette ai genitori di rilassarsi, mentre osservano i bambini giocare e divertirsi spensierati in uno dei numerosi parchi gioco che la Val di Sole offre, nei centri abitati o in quelli speciali ad una certa quota:

Pejo Kinderland, Villaggio delle Marmotte al Tonale, il singolare parco giochi acquatico all'interno del percorso kneipp outdoor a Rabbi, gli incantevoli laghetti di S.Leonardo a Vermiglio.

Tutte simpatiche realtà immerse in un contesto naturale decisamente unico ed al cospetto delle imponenti cime, permettendo di respirare aria pulita, fresca e sottile.





### Musei e castelli

(storia e tradizione - cultura)

E se piove o il tempo non promette niente di buono? Nessun problema: anche in questi casi la Val di Sole offre la possibilità di trascorrere intensi momenti in famiglia, mentre i bambini imparano giocando ed hanno la possibilità di scoprire e rivivere le tradizioni e la storia degli abitanti locali, i loro antichi mestieri e usanze. Per un coinvolgente tuffo nel passato, da visitare preziosi scrigni storici particolarmente suggestivi: Museo della Civiltà Solandra, Fucina Marinelli, Molino Ruatti, segherie veneziane, Castello di Ossana e di Caldes. E per scoprire altre curiosità particolarmente gustose... assolutamente da visitare i caratteristici caseifici, le numerose aziende agricole o il Mulino Museo dell'Ape.

### e tanto altro da offrire...

Dalla pesca ai caseifici, dal cinema alla baby dance, laboratori didattico-naturalistici o arrampicata,

cerca il logo "  $\overset{KI}{\triangleright}$ S "

sui nostri opuscoli per conoscere tutte le proposte di attività ed esperienze che la Val di Sole offre ai bambini e loro famiglie.



Trekking

### **VAL DI SOLE**

Circondata dalle montagne
Ortles – Cevedale, Adamello Presanella
e Dolomiti di Brenta patrimonio mondiale
dell'Umanità Unesco, è per l'ospite
un territorio che offre numerose e
variegate possibilità di escursionismo:
dalla facile passeggiata di mezza giornata,
all'impegnativo trekking tra i rifugi
o sulle alte cime.
Oui tra parchi, laghi, malgho o rifugi

Qui tra parchi, laghi, malghe e rifugi, percorrendo sia facili itinerari, sia impegnativi sentieri in alta quota, la vacanza"in Movimento" è una full immersion nella natura.

Trek & Walk: le regole

Prima di affrontare un'escursione in montagna ricorda di:

- controllare le previsioni meteo, il percorso che seguirai e gli orari degli impianti di risalita, se il tuo itinerario ne prevede l'uso;
- seguire le indicazioni che troverai lungo il percorso evitando di uscire dal sentiero;
- indossare abbigliamento e calzature adeguate;
- mettere sempre nello zaino: giacca impermeabile, copricapo, berretto e guanti in caso di escursioni in quota, crema solare, occhiali da sole; acqua e frutta secca o cioccolato da sgranocchiare quando ne sentirai il bisogno.

visitvaldisole.it/it/trekking







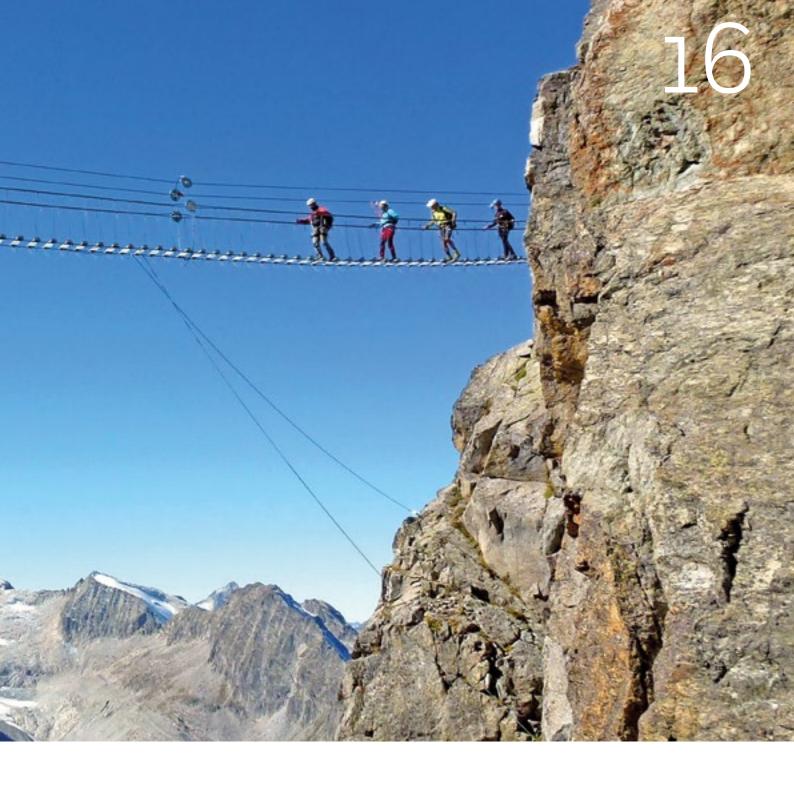


### ALLA SCOPERTA DI LAGHI ED AMBIENTI NASCOSTI

Proposte di escursioni facili a media quota alla scoperta dei Parchi e dei Gruppi montuosi più noti della Val di Sole: ogni giorno un panorama diverso ed unico tra specchi d'acqua incantati e panorami incredibili.

### LA VIA DELLE MALGHE: VITA E SAPORI D'ALTRI TEMPI

La Via delle Malghe in Val di Sole è una rete di percorsi trekking che utilizza come punti di appoggio, oltre ai classici rifugi alpini, le malghe, opportunamente ristrutturate per l'accoglienza agli ospiti. Si snoda per una lunghezza complessiva di oltre 100 km lungo sentieri e strade forestali, in gran parte all'interno del Parco Nazionale dello Stelvio.



### **EMOZIONI ALPINE**

DAI PRATI FIORITI DI FONDOVALLE AI PASCOLI, POI FINO AI LAGHI AI PIEDI DEI GHIACCIAI

Suggestivi itinerari che percorrono i sentieri dagli alpeggi ai rifugi alpini tra panorami mozzafiato, sole, storia e cultura, che contraddistinguono il Sud delle Alpi.

### ESCURSIONI DA NON PERDERE

Tra la moltitudine di possibilità alpinistiche che la Val di Sole ed i suoi dintorni sanno offrire, ecco alcune delle più suggestive:

- SENTIERO DEI FIORI
- MONTE VIOZ E PUNTA LINKE
- CIMA PRESANELLA
- CIMA STERNAI
- DOLOMITI DI BRENTA
- MONTE CEVEDALE E I SUOI GHIACCIAI



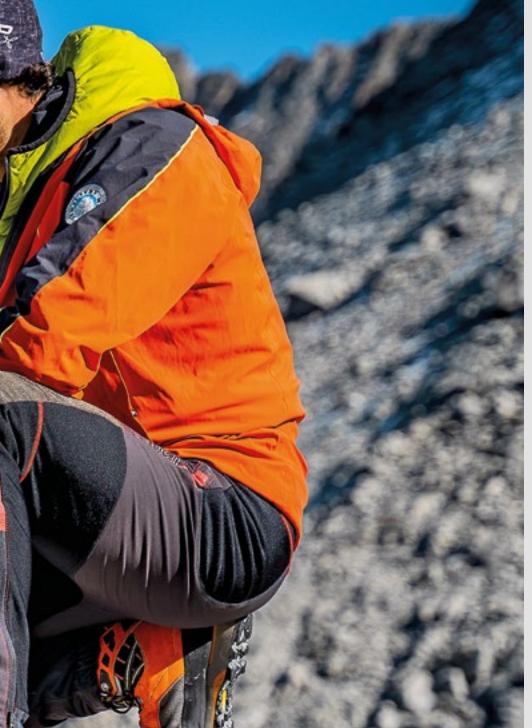




### Montagna sicura

### PROFESSIONISTI CHE CONOSCONO BENE QUESTE ROCCE E QUESTI GHIACCIAI

Camminare a tutte le quote e a vari livelli, nelle diverse vallate e zone alpine, è il miglior modo per scoprire il cuore della montagna. È un'emozione intensa, che va gustata nel silenzio dei grandi spazi e nella libertà dei grandi orizzonti: lunghi cammini da vivere passo dopo passo. Questa emozione è ancora più grande se in questi cammini ci si fa accompagnare da chi, in questa terra di montagna, vive e lavora: le Guide Alpine e gli Accompagnatori di Media Montagna.





### **SCUOLA ITALIANA** DI ALPINISMO E SCIALPINISMO "VAL DI SOLE"

38027 MALE' (TN) Piazza Regina Elena, 17 (c/o Palazzo Municipale) Tel. +39 0463 903160 Cell. +39 347 7457328 info@guidealpinevaldisole.it guidealpinevaldisole.it



### ACCOMPAGNATORI MEDIA MONTAGNA "VAL DI SOLE"

Cell. +39 340 2560590 info@accompagnatorivaldisole.it accompagnatorivaldisole.it



### **EXPERIENCE VAL DI SOLE**

Cell. +39 327 8512910 info@experiencevaldisole.com experiencevaldisole.com

### Rifugi



RIFUGIO CEVEDALE "G. Larcher" 2067 m - VAL DI PEJO Tel. +39 0463 751770 Cell. +39 328 6529615 info@rifugiocevedale.it rifugiocevedale.it



RIFUGIO VIOZ "Mantova 3535 m - VAL DI PEJO Tel. +39 0463 751386 Cell. +39 339 2798826 info@rifugiovioz.it rifugiovioz.it



RIFUGIO SAENT "S.Dorigoni" 2437 m - VAL DI RABBI Tel. +39 0463 985107 Cell. +39 335 5924166 info@rifugiodorigoni.it rifugiodorigoni.it



RIFUGIO STELLA ALPINA "AI Lago Corvo" 2425 m - VAL DI RABBI Tel. +39 0463 985175 Cell. +39 393 6436629 rifugiolagocorvo@libero.it



RIFUGIO STAVEL "F.Denza" 2298 m - VERMIGLIO Tel. +39 0463 758187 Cell. +39 339 6233902 rifugiodenzastavel@gmail.com rifugiodenza.com



### Bike

### **VAL DI SOLE BIKELAND**

Val di Sole BikeLand è un'autentico paradiso per gli amanti del mondo delle 2 ruote. Ogni estate, in Val di Sole si pedala: che si tratti di un tour MTB impegnativo, di un'emozionante discesa sulle piste dei 2 Bike Park o di una rilassante passeggiata in famiglia sulla ciclabile. Un'offerta a 360 gradi, che permette a chiunque di vivere un'esperienza davvero completa sulle 2 ruote. Quattro i tratti distintivi di Val di Sole

BikeLand:



**GRAVITY**, con 2 Bike Park (Bike Park Val di Sole e PontediLegno -Passo Tonale) dove sfogare la tua voglia di adrenalina.



**EASY**, ecco i 35 km di Pista Ciclabile, i Kids Bike Park, gli Skill Park, le Pump Track dove i tuoi piccoli potranno iniziare a prendere confidenza con le 2 ruote.



MTB, con oltre 20 itinerari per un'offerta complessiva di oltre 300 km di itinerari.



visitvaldisole.it/it/bike

**ROAD**, per chi ama le grandi salite, quelle scalate dai grandi campioni del ciclismo su strada. 2 le "Grandi Salite del Trentino" presenti in Valle: Passo Tonale e Pejo.









Per tutti, ma soprattutto per le famiglie: 35 km di Pista Ciclabile e Kids Bike Park, Pump Track e Skill Park, dove i tuoi piccoli potranno prendere confidenza con le due ruote!

#### **PISTA CICLABILE**

La pista ciclabile della Val di Sole si sviluppa quasi per intero lungo il percorso del fiume Noce, per 35 km, da Cogolo di Peio fino a Mostizzolo, ricalcandoil tracciato di antiche strade di collegamento o di strade arginali e di campagna.

Il percorso non è impegnativo e copre un dislivello complessivo di 565 metri. Si possono scegliere vari percorsi, utilizzare il treno Dolomiti Express (servizio Bike Train/Bus) organizzato per il trasporto delle bici per integrare gli itinerari o risalire comodamente dal fondovalle.

### **KIDS BIKE PARK**

ADRENALINA SU 2 RUOTE ANCHE PER I PIÙ PICCOLI

Poteva una realtà importante come Val di Sole BikeLand non pensare a spazi sicuri per il divertimento dei più piccoli?

I Kids Bike Park sono infatti il luogo ideale per far apprendere ai bambini le basi tecniche per una corretta guida della bicicletta puntando soprattutto sullo svago, sul divertimento. In Val di Sole BikeLand tante opportunità in aree attrezzate, dove i bambini potranno prendere confidenza con la mountain bike in tutta sicurezza.

- KIDS BIKE PARK PELLIZZANO
- KIDS BIKE PARK FOLGARIDA
- KIDS BIKE MARILLEVA



#### MTB CROSS COUNTRY

300 KM DI ITINERARI NELLA NATURA DOVE SFOGARE TUTTA LA TUA VOGLIA DI RIKE

Dal Parco Nazionale dello Stelvio, al Parco Naturale Adamello Brenta, con panorami splendidi sulle inconfondibili vette della Val di Sole: le Dolomiti di Brenta, l'Ortles Cevedale, l'Adamello Presanella. Ti sembrerà di volare, biciclettando in un contesto così!

#### **TOP 5 TOUR**

- EPIC TOUR GRANDE GUERRA
   Suggestivo tour in alta quota tra i
   ruderi e le testimonianze storiche della
   Prima Guerra Mondiale, con panorami
   mozzafiato sull'intera Val di Sole, sui
   gruppi granitici dell'Adamello Presanella
   e sui ghiacciai del San Matteo. Per bikers
   esperti con buona tecnica e tanta voglia
   di adrenalina.
- TOUR VAL DI PEIO n. 701

  Partendo dall'abitato di Cogolo, un percorso estremamente vario e tecnico in un ambiente naturale che lascia a bocca aperta! L'itinerario si sviluppa in Val di Peio ed è completamente immerso nel Parco Nazionale dello Stelvio: piacevole la salita lungo una strada militare austriaca risalente alla guerra 1914-1918.
- TOUR MALGA CAMPO n. 707
   Uno dei migliori mountain bike tour della Val di Sole, con una vista davvero spettacolare sul gruppo montuoso dell'Ortles Cevedale e dell'Adamello Presanella. Percorso impegnativo con un dislivello in salita di 1357 m, con partenza dalla strada provinciale SS 42 per Termenago, Ortisè e Menas.
- TOUR DEI FORTI n. 704

  Itinerario molto suggestivo che si
  sviluppa in alta quota con passaggi tra i
  resti di forti austriaci risalenti alla Prima
  guerra mondiale. Il tracciato si snoda
  dall'abitato di Ossana fino a Passo
  Tonale con splendide vedute sulle cime
  ghiacciate dell'Adamello Presanella. 43,6
  km tutti da affrontare e da...ammirare!
- TOUR VAL DI RABBI n. 702 Itinerario affascinante in Val di Rabbi, tra malghe alpine, nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio. Il percorso si snoda quasi interamente nel bosco, tra aree di grande interesse faunisticoambientale e ampie zone prative. Da non perdere alcuni divertenti tratti tecnici di single track in discesa.



#### **2 RUOTE DI ADRENALINA**

LA TUA PASSIONE PER LE 2 RUOTE NON HA LIMITI? UNA VOLTA IN SELLA SEI SPREZZANTE

UNA VOLTA IN SELLA SEI SPREZZANTE DEL PERICOLO?

La Val di Sole ti offre tutto il gravity che cerchi: divertenti trail, suggestivi single track e, non certo per ultimi, 2 bike park dove scatenare tutta la voglia di sfogarti in totale sicurezza.Vieni a sfidare la forza di gravità nella valle mondiale!

### **BIKE PARK VAL DI SOLE**

Non perdere l'occasione di divertirti al Bike Park Val di Sole, a Commezzadura. Il park offre 4 trail di diversa difficoltà, tutti serviti da una comoda e veloce telecabina 8 posti, l'impianto Daolasa - Val Mastellina. Oltre al famosissimo percorso teatro della World Cup, la Black . Snake, sul quale ogni anno si sfidano i migliori bikers al mondo, avrai la possibilità di divertirti in sella alla tua bike su percorsi di nuova realizzazione e di nuovo concept. North-shore, jumps, doppi, paraboliche, rock gardens e tutte le caratteristiche in puro stile Val di Sole sono gli ingredienti che caratterizzano il Bike Park Val di Sole. Il Bike Park a valle finisce in bellezza con la pista di Four Cross dove ci si può divertire tra gobbe, paraboliche e rock gardens.

#### **BIKE PARK PONTEDILEGNO-TONALE**

Il primo Bike Park Family del Trentino è in Val di Sole a Passo Tonale, all'arrivo della seggiovia Valbiolo ed è composto da tracciati per gli amanti del downhill e freeride di tutti i livelli. Il Bike Park Ponte di Legno - Tonale si sviluppa fino a Temù, per un totale di 8 differenti trail. La partenza, situata a 2.200 m, è raggiungibile utilizzando la seggiovia Valbiolo. Da qua, per la discesa, è possibile scegliere tra tre trail di varia difficoltà: facile, medio e difficile. La caratteristica fondamentale dei trail è sicuramente il flow, ovvero un terreno scorrevole che permette di avvicinare a questa disciplina anche coloro che non hanno mai provato.





La Val di Sole è da sempre importante terra di passaggio di importanti competizioni ciclistiche su strada tra cui il Giro d'Italia e il Tour Of The Alps (ex Giro del Trentino). Non è solo lo splendido contesto naturalistico che fa in modo che Val di Sole Bike-Land sia il teatro di importanti gare ciclistiche, ma anche alcune salite che fanno parte della storia del ciclismo mondiale.

#### **PEJO FONTI**

Salita presente all'interno del circuito Grandi Salite del Trentino.Da Ossana, fino alla rinomata stazione termale di Pejo Fonti quasi 10 km di strada, con punte oltre il 7% di pendenza.

#### PASSO DEL TONALE

Salita presente all'interno del circuito Grandi Salite del Trentino. Sulle strade della Guerra Bianca, la salita del Tonale è davvero carica di storia. Da Fucine di Ossana, fino a Passo del Tonale: 15 km di ascesa per un dislivello totale di 1157 m. Il Passo del Tonale non è che il trampolino di lancio verso salite davvero epiche, confinanti con la Val di Sole, poste sul versante bresciano.

#### **PASSO GAVIA**

Da Ponte di Legno fino ai 2621 m del famoso passo lombardo. Una salita ricca di storia che ti farà provare tanta fatica (1363 m di dislivello) ma senza dubbio impareggiabili emozioni!

#### **PASSO DEL MORTIROLO**

Probabilmente la salita più impegnativa d'Europa. Dalla statale che scende da Ponte di Legno verso Edolo, su, dal bivio di Monno fino al Passo del Mortirolo: oltre 13 km di salita, con pendenze fino al 18%!

### **MADONNA DI CAMPIGLIO**

È normale, per i grandi appassionati di ciclismo su strada, associare la salita di Madonna di Campiglio ad un grande mito delle 2 ruote, Marco Pantani. Per ben 3 volte arrivo di Tappa del Giro d'Italia, nel 1999, nel 2015 e 2020, l'ascesa verso la località ai piedi delle Dolomiti di Brenta, è un mix tra fatica e paesaggi davvero unici. Assolutamente da provare la salita dal versante solandro, che da Dimaro Folgarida porta a Campiglio.

### Centri Bike

Tutto quello di cui hai bisogno per una vacanza su 2 ruote: vuoi affidarti a dei professionisti del mestiere, ad un Centro Bike dove scoprire tutte le opportunità di Val di Sole BikeLand?

### **CENTRO BIKE VAL DI SOLE**

Commezzadura e Passo Tonale centrobikevaldisole.com info@centrobikevaldisole.com tel. 334.8575209

### PONTETONALE.BIKE

Passo Tonale pontetonale.bike noleggio@pontetonale.bike tel. 320.0127533

#### **PROMESCAIOL**

Mezzana e Cogolo di Peio promescaiol.com info@trentinoebike.it Mezzana:+39 328 0253924 Cogolo:+39 327 4908745

### SKI AREA SPORT SHOP

Marilleva 900 e Marilleva 1400 skiareasportshop.com info@skiareasportshop.com tel. 0463.757163

### **VAL DI SOLE BIKE RENT & TOUR**

Dimaro Folgarida valdisolebike.com info@valdisolebike.com tel. 327.3770809

### Noleggi & Negozi Bike

Non sei dotato di tutta l'attrezzatura necessaria per affrontare un'escursione in bici? Ecco l'elenco di fornitissimi ed affidabilissimi punti noleggio in valle. Contattali, soddisferanno ogni tua esigenza bike!

### **ANDREIS CICLI SPECIALIZED**

Malé specializedstore.it info@andreissnc.com tel. 0463.901585

### **ARMARI SPORT & SHOP**

Dimaro Folgarida labottegadeimaestri.it info@labottegadeimaestri.it tel. 0463.973370

### **CENTRO BIKE VAL DI SOLE**

Commezzadura centrobikevaldisole.com info@centrobikevaldisole.com tel. 334.8575209



### **CENTRO BIKE VAL DI SOLE**

Passo Tonale centrobikevaldisole.com info@centrobikevaldisole.com tel. 324 8270056

### **FOLGARIDA SPORT**

Folgarida folgaridasport.it info@folgaridasport.it tel. 0463.986275

### **MEZZANA BIKE STATION**

Mezzana ursusadventures.it info@ursusadventures.it Tel. 334.8468540

### **NOLEGGIO DELPERO**

Passo Tonale noleggiodelpero.com info@noleggiodelpero.it tel. 335.5748470

### **PIT STOP BIKE**

Celledizzo pitstop-tn.it info@pitstop-tn.it tel. 0463.754604

### **PIT STOP BIKE**

Terzolas pitstop-tn.it info@pitstop-tn.it tel. 0463.900052

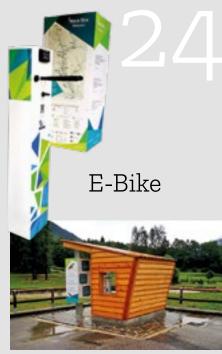
### PONTETONALE.BIKE

Passo Tonale pontetonale.bike noleggio@pontetonale.bike tel. 320.0127533

### **PROMESCAIOL**

Mezzana promescaiol.com info@trentinoebike.it Tel. 328.0253924





La pedalata assistita è il nuovo modo di intendere la bici, che apre a tutti le porte a giri strepitosi prima impensabili. La mobilità elettrica sta rivoluzionando la pratica della mountain bike. Le impegnative salite, le malghe, i laghi o rifugi d'alta quota serviti da sentieri o strade forestali, si raggiungono con più facilità. Ora è necessario fare attenzione ai percorsi in discesa... bisogna saper guidare il mezzo. Proprio per questo ti consigliamo di affidarti ai numerosi centri bike presenti sul nostro territorio, i quali forniscono sia il servizio di noleggio, sia di guida

e di accompagnamento sui tanti percorsi

Dal Parco Nazionale dello Stelvio, al Parco Naturale Adamello Brenta, con panorami splendidi sulle inconfondibili colonnine di ricarica presenti sul territorio.

### **BICICLETTANDO IN VAL DI SOLE**

di Val di Sole Bikeland.

vette della Val di Sole: le Dolomiti di Brenta, l'Ortles Cevedale, l'Adamello Presanella. Pendii da percorrere in sella alla tua e-bike, usufruendo delle oltre 30 Ti sembrerà di volare, biciclettando in un contesto così.

### **PROMESCAIOL**

Cogolo di Peio promescaiol.com info@trentinoebike.it Tel. 327.4908745

### **RABBI EXPLORE**

Rabbi rabbiexplore.it info@rabbiexplore.it tel. 347.7655744

### **ROSATTI SPORT**

Dimaro Folgarida rosattisport.it dimaro@rosattisport.it tel. 0463.974626

### **SKIAREA SPORT SHOP**

Marilleva 900 skiareasportshop.com info@skiareasportshop.com tel. 0463.757163

### **SKIAREA SPORT SHOP**

Marilleva 1400 skiareasportshop.com info@skiareasportshop.com tel. 0463. 796536

### **VAL DI SOLE BIKE RENT & TOUR**

Dimaro Folgarida valdisolebike.com info@valdisolebike.com tel. 327.3770809

### **VAL DI SOLE BIKE RENT & TOUR CALDES**

(C/O TRENTINO WILD) valdisolebike.com info@valdisolebike.com tel. 327.3770809

### **VEGHER SPORT**

Pellizzano veghersport.com info@veghersport.com tel. 0463.751137





Rafting

### **TUFFATI**

UN TUFFO DOVE L'ACQUA È PIÙ BLU.

Divertente e sicuro, alla portata di tutti. La Val di Sole è il rafting.

Senza rivali!

National Geographic cita il Fiume Noce tra i 10 fiumi migliori al mondo per la pratica del rafting, unico in Europa. Un'attività adatta a tutti, per la quale non sono necessarie particolari abilità. L'unico presupposto indispensabile è saper nuotare. Per il resto, basta un gesto. Tuffati in totale sicurezza, con le nostre guide professioniste.

### **QUANDO ENTRI NELLE RAPIDE**

In Val di Sole il rafting è uno sport estremo, ma adatto a tutti! Lungo i 28 km navigabili del Fiume Noce è possibile scegliere tra l'adrenalina delle rapide e il divertimento intenso dei tratti meno impetuosi. Il tutto accompagnato dall'esperienza, dalla professionalità e dalla simpatia delle nostre guide rafting.

### **NOCE**

Il fiume Noce è tra i più importanti percorsi per gli sport fluviali d'Italia, per le difficoltà, per la lunghezza del tratto navigabile, per la bellezza dei paesaggi che lo circondano.







### Centri Rafting



### **URSUS ADVENTURES**

CUSIANO DI OSSANA Centro Sportivo Via di Sotto Pila, 6 +39 334 8468540 info@ursusadventures.it ursusadventures.it



### X RAFT Avventure Outdoor

MEZZANA Centro Sportivo Via del Pressenach, 1 +39 0463 902990 +39 347 7448137 info@raftingvaldisole.it raftingvaldisole.it



### RAFTING EXTREME WAVES VAL DI SOLE TRENTINO

COMMEZZADURA
Via del Comun
(+39) 335 7080539 tutto l'anno
(+39) 0463 970808 stagionale
raftingtrentino@gmail.com
info@raftingextremewaves.it
raftingextremewaves.it



### TRENTINO WILD RAFTING CENTER VAL DI SOLE

DIMARO FOLGARIDA Via Gole - CALDES LOC. CONTRE - CROVIANA

- +39.0463 973278
- +39.340 2175873 (Dimaro)
- +39.0463 901263
- +39.329.2743226 (Caldes) info@trentinowild.it trentinowild.it

### Parco Fluviale





Il Parco Fluviale dell'Alto Noce è uno strumento di gestione delle aree protette e degli ambiti fluviali del Fiume Noce in Val di Sole e dei suoi affluenti: Vermigliana, Rabbies e Meledrio.

Nasce nel 2015 dall'Accordo dei Comuni della Valle di Sole, la Comunità della Valle di Sole, le Asuc di Monclassico e Arnago, il BIM dell'Adige e la Provincia autonoma di Trento. Il Parco Fluviale è un collegamento naturale ecologico tra il Parco Nazionale dello Stelvio-settore Trentino e il Parco Naturale Adamello Brenta e grazie alla sua istituzione la Val di Sole diventa la Valle dei Parchi contando sul 47% del territorio protetto.

Il Parco Fluviale comprende le aree di maggior valore naturalistico dell'asta del Fiume Noce in Val di Sole: i Siti della Rete Natura 2000 (Torbiera del Tonale, Ontaneta di Croviana-Rio Plaucesa e il monte di Arnago), le Riserve locali e il corso del torrente Avisio, collegati tra loro da una serie di superfici che hanno funzione di "corridoi ecologici".

Obiettivo del Parco Fluviale è proteggere e valorizzare il territorio, il patrimonio storico e naturalistico dell'asta dell'Alto Noce sviluppando attività economiche sostenibili a favore delle comunità locali e promuovendo una cultura ambientale in tutte le fasce d'età.



### **PARCO FLUVIALE ALTO NOCE**

MALÉ - Vai IV Novembre Tel. +39 0463 903779 reteriserve@comunitavalledisole.tn.it parcofluvialealtonoce.tn.it





Le **WOW EXPERIENCE** sono le migliori esperienze che puoi vivere in Val di Sole. Scegli quella più adatta al tuo stato d'animo e... divertiti!

visitvaldisole.it/it/wow-experience







# PASSEGGIATE, NATURA E LIBERTÀ

Alla scoperta degli angoli più suggestivi della nostra Valle con gli Accompagnatori di Media Montagna e le Guide Alpine.

25 itinerari per scoprire le bellezze della Val di Sole

in tutta sicurezza. Scegli il pranzo al sacco: un gustoso picnic realizzato con i prodotti genuini del nostro territorio.

visitvaldisole.it/it/muoversi

H2 O•

Terme

### **TERME DI PEJO**

Sono un perfetto esempio della sinergia tra natura e benessere. Sono immerse nello scenario naturale del Parco Nazionale dello Stelvio, le acque termali di Pejo sono note da secoli per le loro virtù curative sulle articolazioni, sulla circolazione linfatica e venosa, sulle vie respiratorie, sulle vie urinarie e sull'apparato gastroenterico. Qui potrai godere dei benefici di ben tre fonti minerali: Antica Fonte, Nuova Fonte e Fonte Alpina. Queste sorgenti sono impiegate nella cura di svariate patologie come quelle artro-reumatiche, vascolari, otorinolaringoiatriche, gastroenteriche e delle vie urinarie. Concediti un'esperienza unica con i fanghi, i bagni termali, le cure inalatorie e dei veri momenti di benessere nell'area wellness per un piacevole coinvolgimento emotivo e sensoriale: sarà una vacanza di vero relax.

termepejo.it

### CENTRO TERMALE DI RABBI

È formato dallo stabilimento termale e dal Grand Hotel ed è posizionato in un ambiente naturale incontaminato: alle porte del Parco Nazionale dello Stelvio. Custodi di un bene unico e prezioso come l'acqua ferruginosa e carbonica dell'Antica Fonte, le Terme di Rabbi propongono diversi trattamenti curativi e di benessere che ti aiuteranno a ritrovare la tua armonia interiore.

### KNEIPP:

IDROTERAPIA ALL'ARIA APERTA Tra le montagne della Val di Rabbi, un grande parco, ampio 550 mq, regala quiete, relax e divertimento. Acqua e materiali naturali come legno, ciottoli ed erba definiscono un percorso in cui ricreare energia vitale e benessere duraturo.

termedirabbi.it







Pesca

### VAL DI SOLE: IL REGNO DELLA PESCA

La Val di Sole è un territorio di rara bellezza e permette al pescatore di ammirare uno splendido panorama e nello stesso tempo di godersi acque particolarmente pescose e per ogni esigenza e tecnica di pesca alla trota.

Fra le Dolomiti di Brenta, le montagne del gruppo Ortles Cevedale e il Parco Nazionale dello Stelvio si possono trovare, 130 km di torrenti, 13 laghi alpini, 3 zone di pesca no-kill per pesca con la mosca, 2 zone di pesca Trofeo per esche artificiali, 2 Riserve No-Kill per pesca con la mosca a prenotazione (max 2 pescatori al giorno), 1 Riserva turistica con semina trote di grossa taglia.

Trote Marmorate e Fario ripopolate con l'incubatoio ASPS di Cavizzana e Salmerini Alpini vi aspettano per mettervi alla prova.



### Periodi di apertura

### **ACQUE CORRENTI**

120 Km di acque da pesca 35 Km torrente Noce 3 torrenti affluenti: Vermigliana, Rabbiés, Meledrio 10 rivi minori 2 zone No-kill: torrente Vermigliana (NK3) e torrente Meledrio (NK2) 2 zone Trofeo in torrente Noce nei pressi di Cavizzana (ZT1) e a Pellizzano (ZT2)

dal 7 febbraio fino al 30 settembre 2021

#### **RISERVE PER PESCA A MOSCA**

(accesso riservato a prenotazione)

- RNK1 Riserva "Le Marinolde" nel torrente Rabbiés totale 2,5 km - 2 pescatori/giorno dal 7 febbraio fino al 31 ottobre 2021
- RNK4 Riserva "Laghetti Volpaia" a Vermiglio nei 4 laghetti S.Leonardo 5 pescatori/giorno dal 1 maggio fino al 31 ottobre 2021

### RISERVA TURISTICA SAN LEONARDO

Torrente Vermigliana - trote fario di grossa taglia - max 2 catture dal 18 aprile fino al 30 settembre 2021

### MAGIC LAKE

Lago di pesca facilitata a Commezzadura dal 7 marzo fino al 30 novembre 2021 (ghiaccio permettendo)



#### LAGO DEI CAPRIOLI

in località Fazzon - Pellizzano dal 1 maggio (ad h 6.00) fino al 31 ottobre 2021

**BACINO DI PIAN PALÙ** Val di Pejo dal 23 maggio (ad h 5.00) fino al 31 ottobre 2021

### **ALTRI LAGHI ALPINI**

13 laghi di montagna: lago di Barco, lago Denza, laghetti di Mezzana, lago di Ortisé, lago Saléci, laghi di Soprasasso, lago delle Malghette

dal 6 giugno fino al 30 settembre 2021

**NEWS: PESCA IN OTTOBRE** No-kill pesca a mosca e spinning

## Documenti per pescare

### LICENZA DI PESCA O **DOCUMENTO DI IDENTITÀ**

rilasciata nella Regione di residenza e di PERMESSO GIORNALIERO dell'Associazione, al prezzo di € 19,00. Per gli stranieri è sufficiente un documento di identità valido e avere il permesso di pesca a pagamento.

Permessi per 2 giornate di pesca o settimanale (5 gg di pesca) al prezzo agevolato (€ 34 per 2 gg, € 79 per il settimanale) acquistabili presso la segreteria dell'Associazione in Pellizzano, al Bar Sole di Mezzana, al negozio Pianeta Sport di Malé, al Bar IP di Tassé di Rabbi, al Bar Jolly di Dimaro. Ai minori di 14 anni viene praticato uno sconto del 50%.



**ACQUISTO ONLINE:** pescatorisoladri.com









Una grande festa di sapori. Storie di uomini, donne e animali che da millenni vivono insieme in montagna.

da millenni vivono insieme in montagna È la cultura dell'alpeggio, che profuma di erba, di latte, burro e formaggi; forte di una lunga tradizione, straordinariamente moderna per i palati fini di oggi.

- 4 e 5 settembre
   NON SOLO CASOLET
   Malé
- 6 settembre
   ASTA DEI FORMAGGI DI MALGA
   Castel Caldes
- 11 e 12 settembre
   FERA DEI SET
   Ossana
- 18 e 19 settembre
   FESTA DELL'AGRICOLTURA
   Val di Pejo
- 19 settembre **FERA DE SAN MATÉ** Malé
- 25 e 26 settembre LATTE IN FESTA Val di Rabbi

TRENTINO





# TROVA LA TUA FONTE

Attiva la borraccia Uno Di Un Milione

Uno Di Un Milione è un brano sinfonico, un'opera d'arte, un manifesto:

musica e genio collettivo a tutela dell'acqua. Si tratta di un

emozionante percorso artistico condiviso con diverse realtà

del territorio, il cui obiettivo è quello di sensibilizzare la comunità al

rispetto e alla salvaguardia dell'ambiente e delle sue fonti idriche.

Inquadra il QRCode presente sulla borraccia e inserisci il codice di sblocco che trovi all'interno della confezione. Svela la tua nota, entra a far parte della community Uno Di Un Milione e contribuisci a svelare l'intero brano sinfonico.

www.unodiunmilione.com



Mondini, I. Menapace, Pescatori Solandri, G. Podetti, T.Prugnola, Rotw Grafica & Design: Studio STUG

AZIENDA PER IL TURISMO VAL DI SOLE Val di Sole Tourism Board Tourismusverband Val di Sole

Via Marconi, 7 -l- 38027 Malé (TN) Tel. +39 0463 901280 info@visitvaldisole.it







