

	terreno	best bike	↔	▲	▼	▲	
4 BLACK SNAKE	Stazione intermedia Telecabina Daolasa Val Mastellina	X	DH	2,3 km	0	550 mt	1390 m s.l.m.
3 WILD GRIZZLY	Stazione intermedia Telecabina Daolasa Val Mastellina	X	EN	3 km	0	550 mt	1390 m s.l.m.
2 GOLDEN EAGLE	Stazione intermedia Telecabina Daolasa Val Mastellina	X	EN	3,5 km	0	550 mt	1390 m s.l.m.
1 WHITE WOLF	Stazione intermedia Telecabina Daolasa Val Mastellina	X	EN	2,6 km	0	550 mt	1390 m s.l.m.

Bike Park

CONSIGLI UTILI

Inizia dai trail più facili e prosegui gradualmente, senza esagerare, adeguando la velocità alla difficoltà dei trail e alle tue abilità. Se sei alle prime armi con la discesa su due ruote, affidati alle guide dei centri bike della valle: sapranno darti tutti i consigli utili per divertirti in sella, in sicurezza. Se invece vuoi iniziare per conto tuo, parti dal percorso più facile: si prudente, indossa tutte le protezioni consigliate e dopo aver fatto un giro di perlustrazione, percorri i trail a bassa velocità.

BICI CONSIGLIATA

- AM ALLMOUNTAIN & TRAIL
- EN ENDURO & FREERIDE
- DH DOWNHILL
- XC CROSS COUNTRY & MARATHON

- NUMERO TRAIL
- PUNTO DI PARTENZA
- FONDO COSTRUITO FLOW
- FONDO NATURALE
- TRAIL PROMISCUO
- LUNGHEZZA
- DISLIVELLO SALITA
- DISLIVELLO DISCESA
- PUNTO PIU' ALTO

Altri Trails

	terreno	best bike	↔	▲	▼	▲	
715 TOUR VAL MELEDRIO	Stazione arrivo Telecabina Daolasa Val Mastellina	✓	AM XC	22,8 km	103 mt	1263 mt	2045 m s.l.m.
709 TRAIL LAGO DEI CAPRIOLI	Stazione arrivo Telecabina Copal - Panciana	✓	EN	20,8 km	156 mt	1209 mt	1895 m s.l.m.
1314 ERIC TRAIL ALPESICI DEL BRENTA	Stazione arrivo Telecabina Daolasa Val Mastellina	✓	EN	29,4 km	166 mt	1731 mt	2260 m s.l.m.
703 TRAIL LERICI SECOLARI	Daolasa	✓	EN	22,8 km	1015 mt	1015 mt	824 m s.l.m.
710 TRAIL LA FREDA	Stazione arrivo Telecabina Daolasa Val Mastellina	✓	EN	12,3 km	15 mt	1113 mt	2045 m s.l.m.
712 TRAIL FOLGARIDA	Stazione arrivo Telecabina Daolasa Val Mastellina	✓	EN	10,6 km	0 mt	1233 mt	2045 m s.l.m.
1337 TRAIL MENAS	Menas	✓	AM EN	2,7 km	0 mt	486 mt	157 m s.l.m.
726 STABILI LOOP	Malga Stabili	✓	AM EN	6,7 km	338 mt	338 mt	2100 m s.l.m.
726 A STABILI LOOP VARIANTE LAGHETTI	Malga Stabili	✓	AM EN	5,6 km	303 mt	305 mt	2084 m s.l.m.

Share the trail

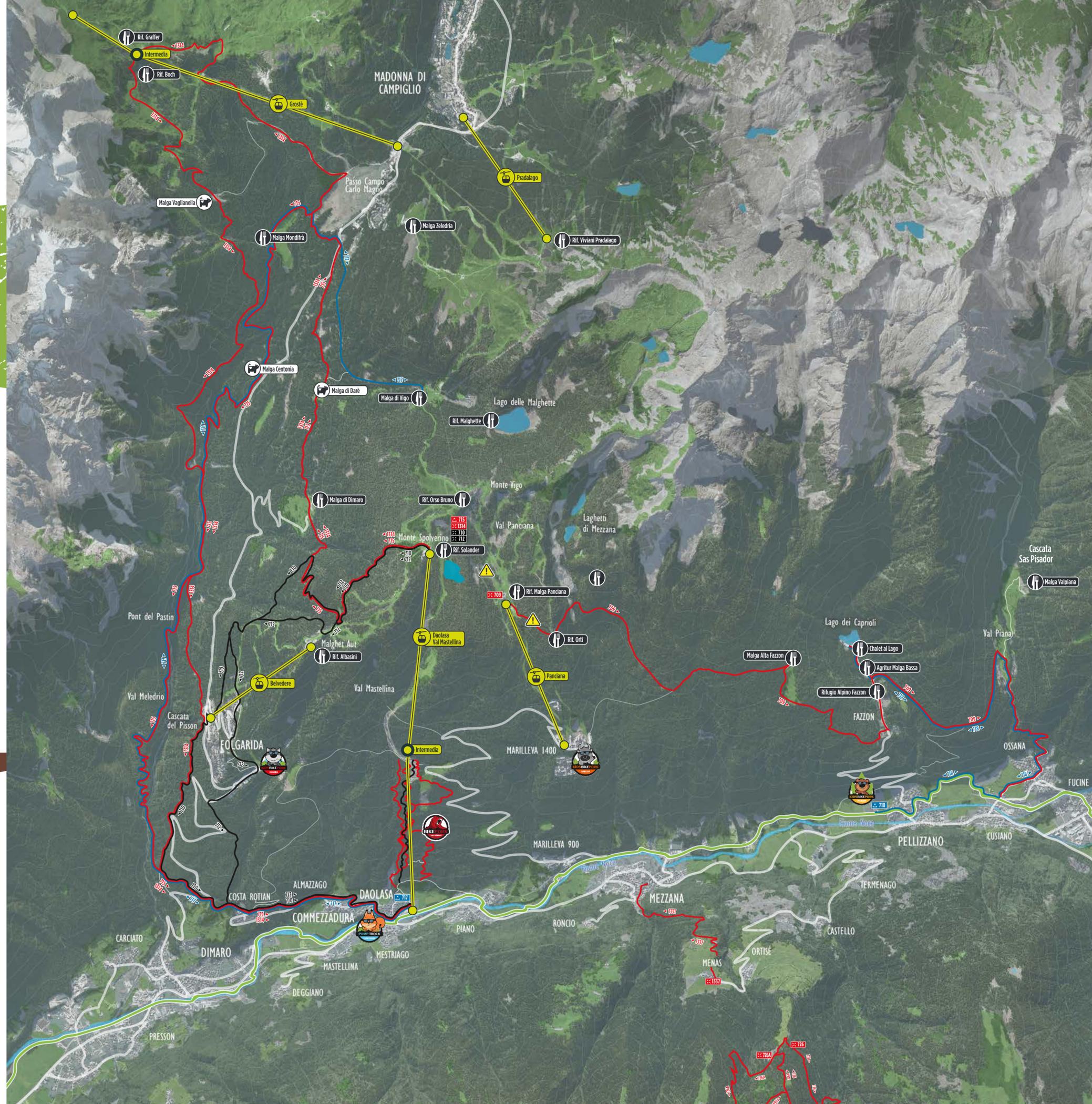
- RISPETTA GLI ALTRI UTENTI**
rallentate e comunicate il vostro arrivo.
- RISPETTA LA NATURA**
non lasciare tracce o rifiuti.
- I SINGLE TRAILS** sono condivisi con gli escursionisti che hanno la precedenza sui biker.

Legenda

- strade**
 - strada statale
 - tracciato MTB su strada sterrata
 - pista ciclabile
- tipologia percorso**
 - numero altri trails
 - numero trail bike park
- servizi bike**
 - bike rent, shop & service
 - punto di ricarica e-bike
 - tool station
- servizi generici**
 - punto ristoro
 - malga
 - lavori in corso
- mobilità**
 - bike train
 - Impianti di risalita Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta Val di Sole e Val Rendena

Foto copertina: A. Russolo

- EASY** **GRAVITY** **MTB** **ROAD**
- PERCORSO**
facile medio difficile



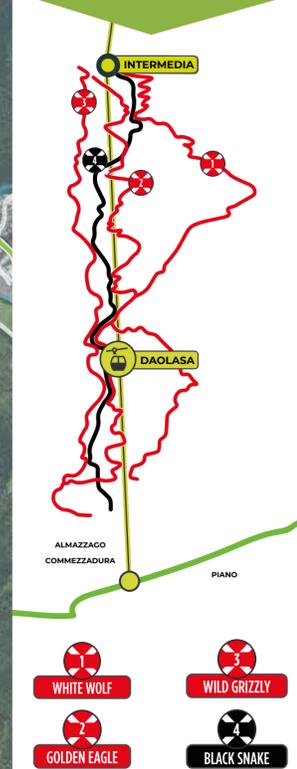
MTB check list

I trail in mountainbike mettono a dura prova sia la bici che il biker: prima di ogni percorso controlla il tuo equipaggiamento, oppure fallo fare a un meccanico qualificato.

- CASCO:** deve essere integrale e regolato adeguatamente;
- TELAIO:** controlla il telaio, la forcella e l'ammortizzatore cercando di individuare eventuali parti danneggiate;
- PASTIGLIE FRENO:** non devono essere eccessivamente consumate;
- CAMME E ATTACCO MANUBRIO:** devono essere ben fissate e non devono avere gioco;
- PNEUMATICI:** non consumati e senza tagli sulla spalla;
- MANOPOLE:** ben fissate al manubrio;
- SELLA E REGGISELLA:** ben fissati, senza gioco.



Zoom Park



Val di Sole Guest Card

Speciale GUEST CARD estate 2024
Se soggiorni in Val di Sole tieni la tua Guest Card a portata di smartphone per avere accesso a tantissimi servizi e sconti.

	Periodo di validità	Mobilità pubblica Musei/castelli Terme/kneipp Enogastronomia	Smartbus StelioBus Cinema	Impianti di risalita
Trentino Guest Card	Annuale	✓	✗	✗
Val di Sole Guest Card Easy	8.6.2024 - 22.9.2024	✓	✓	a tariffe speciali: pass sconti
Val di Sole Guest Card	8.6.2024 - 22.09.2024	✓	✓	✓

WHITE WOLF

2,6 km
best bike
XC AM EN DH

GOLDEN EAGLE

3,5 km
best bike
XC AM EN DH

WILD GRIZZLY

3 km
best bike
XC AM EN DH

BLACK SNAKE

2,3 km
best bike
XC AM EN DH

Vicino ai graziosi laghetti di Pelizzano, al Bici Grill e a 2 passi dalla ciclabile della Val di Sole, servito da un comodo tapis roulant. Qui i piccoli bikers possono trovare 2 trail facili e una divertente Pump Track modulare.

Nel Folgarida Sport Village, con campi da beach volley, tiro con l'arco e calcetto, e animazione. Risalire è possibile grazie a un tapis roulant a fianco del tracciato.

Posizionata a lato della pista ciclopeditonale della Val di Sole, nei pressi del Parco Fluviale di Commezzadura, la Pump Track mette alla prova i più piccoli con gobbe, paraboliche ed altri ostacoli.

Abbigliamento e protezioni

SINGLE TRAIL
Sentieri di montagna usati anche dagli escursionisti, poco frequentati e solitamente lontani dalle aree di grande affollamento. Presentano continui cambi di difficoltà che vanno da facili tratti pianeggianti a passaggi in discesa molto tecnici (con radici e sassi) o ripide salite.

BIKE PARKS
I trail nei bike park sono stati progettati e costruiti con l'obiettivo di far divertire i bikers. Sono tutti in discesa e hanno un livello di difficoltà che rimane costante lungo tutto il tracciato: i rider potranno lanciarsi sul percorso a tutta velocità concentrandosi su progressioni, paraboliche, cunette e salti.

CASCO (obbligatorio) si raccomanda l'uso del casco integrale

MASCHERA

OCCHIALI

"COLLARE" (non mostrato)

PARAGOMITI

GUANTI

MAGLIA PROTETTIVA O GUSCIO

GINOCCHIERE

SCARPE BIKE

GUANTI

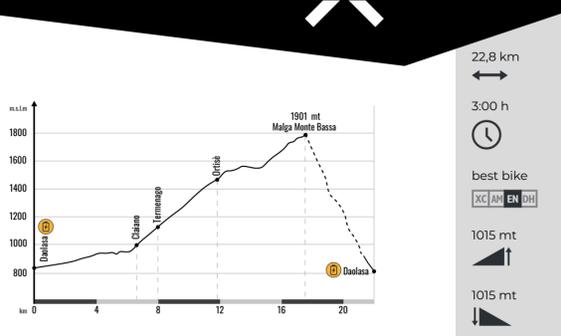
GINOCCHIERE

SCARPE BIKE



TRAIL LARICI SECOLARI

DAOLASA | TERMENAGO | ORTISE | MALGA DEL MONTE BASSA | DAOLASA



TRAIL LAGO DEI CAPRIOLI

MALGA PANCIANA | RIF. ORTI | MALGA ALTA DI FAZZONI | LAGO DEI CAPRIOLI | VALPIANA | OSSANA | PELLIZZANO | DAOLASA



BIKE PARK

PONTE DI LEGNO TONALE

APERTO DALL'8 GIUGNO ALL'8 SETTEMBRE 2024

Da Passo Tonale fino a Temù: ecco dove si sviluppa il 1° Bike Park Family del Trentino. 8 differenti trail di diversa difficoltà, con partenza da 2.200 m, raggiungibili con la comoda seggiovia Valbio. Grazie al terreno particolarmente scrovoile e alle ripide pendici di Passo Tonale. Il divertimento è garantito!

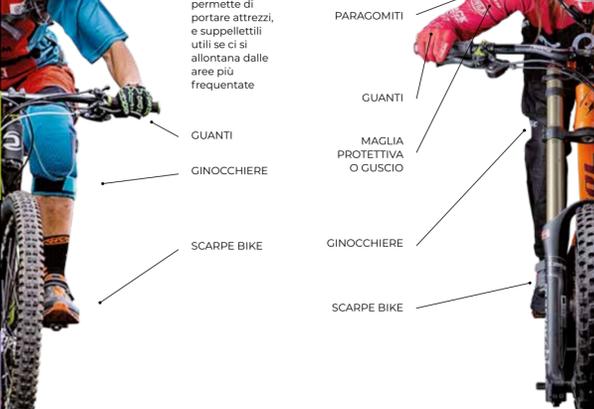
MOWI BIKE

WE GUIDE, YOU RIDE

- 3D MAP
- REAL-TIME INFO
- NAVIGATE

Do the magic! →

Download on the App Store | GET IT ON Google Play



Acquista il tuo bike pass

ACQUISTA LO SKIPASS ON-LINE valido sulle telecabine Panciana, Daolasa e Belvedere

IMPIANTI E TRACCIATI DOWNHILL

LISTINO PREZZI

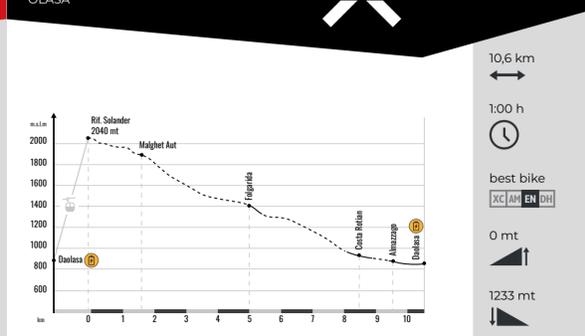
TRAIL LA PREDA

RIF. SOLANDER | RIF. ALBASINI | FOLGARIDA | COMMEZZADURA



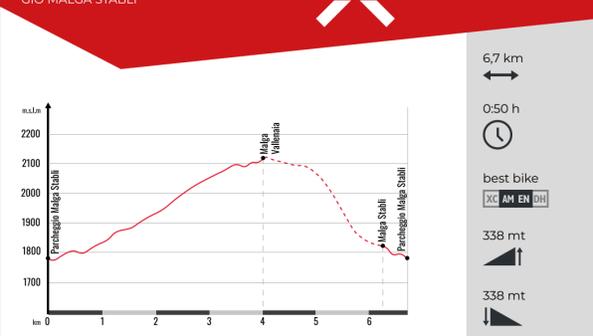
TRAIL FOLGARIDA

PARCHEGGIO MALGA STABLI | MALGA VALLENAIA | MALGA STABLI | PARCHEGGIO MALGA STABLI



STABLI LOOP

PARCHEGGIO MALGA STABLI | MALGA VALLENAIA | MALGA STABLI | PARCHEGGIO MALGA STABLI



Regolamento di accesso al Bike Park Val di Sole

BIKETRAIN
Il Biketrain, treno elettrico a servizio della pista ciclabile, sarà attivo dal 22 giugno all'8 settembre 2024, percorrendo la tratta Mostizzolo - Mezzana. La linea verrà potenziata dal 2 al 25 agosto con un servizio integrativo **Bikebus** con ulteriori 4 corse nella tratta Mostizzolo - Mezzana. La linea Bikebus, con 2 corse al giorno, sarà in funzione anche in altri periodi, di seguito elencati:

- dal 25 aprile 2024 all'11 maggio 2024;
- tutti i weekend di maggio (ogni venerdì, sabato e domenica);
- tutti i giorni da lunedì 9 settembre fino a domenica 22 settembre 2024;
- nell'ultimo weekend di settembre (27-29 settembre) e i primi 2 weekend di ottobre (4-6 ottobre 2024 e 11-13 ottobre 2024).

Dal 31 maggio al 21 giugno 2024, la linea Bikebus sarà in funzione con 3 corse al giorno, sempre di rientro da Mostizzolo fino a Mezzana. Il trasporto della bici, sui servizi di rientro da Mostizzolo costa 2,00€ (oltre il costo del biglietto personale) ed è invece gratuito per i possessori della Val di Sole Guest Card e della Val di Sole Guest Card Easy.

SMARTRBUS
Organizza il tuo rientro in hotel dopo le pedalate lungo i versanti solandri, grazie al servizio di mobilità a chiamata Smartbus. Il servizio, con possibilità di trasporto bici, è in grado di collegare le diverse località della Val di Sole, senza bisogno di controllare orari e linee. Prenotare i servizi è molto semplice: inquadrando il QR Code potrai scaricare l'app Val di Sole Smartbus. Aperta la app si potrà richiedere la navetta fin da subito oppure si potranno programmare in anticipo gli spostamenti necessari nei giorni successivi. Servizio attivo tutti i giorni dal 30/6 all'1/9 dalle 9:00 alle 19:00 e dalle 19:00 alle 19:00. Costo: Servizio a pagamento, gratuito per possessori di Val di Sole Guest Card e Val di Sole Guest Card Easy.

FACILE E SOSTENIBILE
Lascia a casa l'auto. Inquadra il QR Code e scarica l'app Val di Sole Smartbus. Tramite l'app prenota il bus in tempo reale, oppure programma gli spostamenti successivi.

PRENOTAZIONE obbligatoria da app Val di Sole Smartbus

PIAZZALE FOLGARIDA, 30
Dimaro Folgarida (TN)
tel. +39 0463 388400
www.skilit - info@skilit

TOUR VAL MELEDRIO

RIF. SOLANDER | MALGA DI DIMARO | MALGA DI MONDFRÀ | CASCADE DEL PISON | BIVIO PONTE CASCATINE | DAOLASA



TRAIL STABLI LOOP VARIANTE LAGHETTI

MALGA STABLI | MALGA BRONZOLO



2025 VAL DI SOLE TRENTINO

WHOOPI UCI MOUNTAIN BIKE WORLD SERIES

www.valdisolebikeland.com

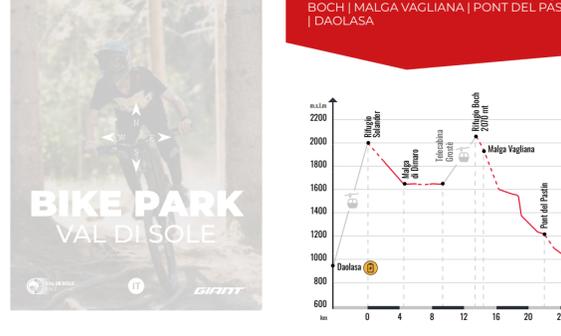
ATTIVA ITAS ACTIVE, L'ASSICURAZIONE CHE TI PROTEGGE NELLO SPORT DURANTE IL TUO TEMPO LIBERO

REGOLAMENTO DI ACCESSO AL BIKE PARK VAL DI SOLE

- Il "Bike Park Val di Sole" è costituito da quattro tracciati di diversa difficoltà così denominati:
 - WHITE WOLF (pista rossa)
 - GOLDEN EAGLE (pista rossa)
 - WILD GRIZZLY (pista rossa)
 - BLACK SNAKE (pista nera)
- I tracciati hanno inizio con il rispettivo arco d'ingresso e terminano con l'apposito cartello di "fine tracciato".
- È obbligatorio mantenere le distanze minime di sicurezza con l'attesa che precede, se vi sono atleti fermi sul percorso (così come per ogni altro possibile ostacolo) rallentare immediatamente, evitare di fermarsi sul percorso. In caso di sosta o cadute sul percorso, in strettoie o in passaggi obbligati, liberare immediatamente il tracciato.
- È vietato camminare sui percorsi del Bike Park in qualsiasi direzione, così come percorrere con mezzi motorizzati o in salita con la MTB.
- È obbligatorio seguire le indicazioni dei personale incaricato del Bike Park e degli impianti di risalita.
- È obbligatorio prestare soccorso se si viene coinvolti o si è nei pressi di un incidente. L'utente è tenuto a contattare il numero unico per le emergenze (112) ed avvisare il gestore del Bike Park (+39 334 8575209).
- Durante il proprio accesso al Bike Park, l'utente potrebbe essere oggetto di riprese fotografiche o video. Le immagini fotografiche o video acquisite potranno essere utilizzate per scopi promozionali della struttura Bike Park ed del proprio territorio. Il gestore del Bike Park, si impegna all'utilizzo di tale materiale nei termini previsti dalla legge, evitando contesti che pregiudichino la dignità personale ed il decoro della persona ritratta. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma gratuita. Le foto sciolte per la pubblicazione a fini promozionali non permetteranno l'identificazione della persona ritratta. Il titolare Folgarida Marilleva S.p.A. può essere contattato in ogni momento per l'esercizio dei propri diritti al numero +39 0463 388400 all'indirizzo e-mail: info@skilit.
- È vietato arrecare danno alla vegetazione e spaventare mucche, pecore o altri animali. Non lasciare rifiuti e mozziconi sulla montagna. È obbligatorio rispettare l'ambiente.
- Con spirito sportivo si chiede la collaborazione a tutti i riders esperti e locali frequentatori del Bike Park, affinché in modo spontaneo vengano forniti ai nuovi riders ospiti le informazioni sui percorsi e tracciati. In ogni caso è obbligatorio rispettare il presente regolamento.
- Il comportamento scorretto sui tracciati e sugli impianti comporta il ritiro del bike pass senza indennizzo, nonché il diritto di agire contro i trasgressori sia penalmente che civilmente.
- È vietato segnalare ai responsabili del Bike Park (eventuali degli impianti di risalita ed/o Park Manager) eventuali danni ai percorsi o alle strutture.
- Gli impianti e i tracciati possono essere soggetti a chiusura senza preavviso ed indennizzo qualora si manifestassero averse condizioni meteo. Interruzione di corrente elettrica o altri imprevisti. È vietato percorrere i percorsi al di fuori degli orari di apertura ed in caso in cui gli stessi (o i più tracciati) dovessero risultare chiusi per qualsiasi motivo. A tal riguardo l'utente è tenuto a verificare la rispettiva indicazione di apertura o chiusura esposta alla partenza e arrivo dell'impianto di Daolasa e all'arco principale di ingresso del Bike Park.
- È vietata la permanenza nel Bike Park e l'utilizzo degli impianti di risalita sotto effetto di alcolici o stupefacenti.

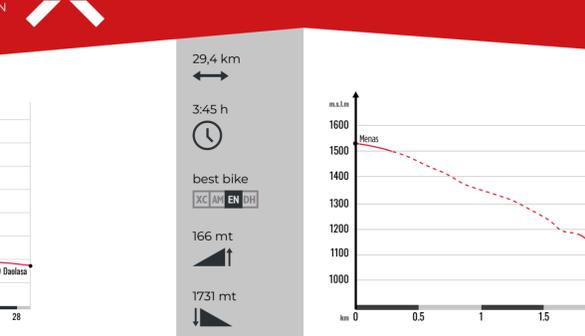
EPIC TRAIL ALPEGGI DEL BRENTA

RIF. SOLANDER | MALGA DI DIMARO | RIF. BOCH | MALGA VAGLIANA | PONT DEL PASTIN | DAOLASA



TRAIL MENAS

MENAS | MEZZANA



ValdiSole Bike Hotel Chalet

Una rete di **strutture certificate** che garantiscono i principali **servizi utili agli appassionati delle due ruote!**

Ecco le dotazioni principali presenti nelle strutture:

- deposito bici custodito;
- servizio di spogliatoio e lavanderia;
- servizio di manutenzione ordinaria ed officina;
- servizio di bike wash;
- personale preparato e anglo informativo bike;
- servizio di ristorazione dedicato;
- linea internet accessibile.

Prenota il tuo **ValdiSole Bike Hotel**

Regole dei Trail

- PERCORRERE SOLO SENTIERI DOVE È PERMESSO CIRCOLARE IN BICICLETTA**
Evitare sentieri e strade non accessibili d'accesso limitato solo ai pedoni, nel dubbio prendete informazioni; rispettare la proprietà privata; verificare lo stato generale e lo stato del terreno. Si rammenta inoltre che le condizioni di aderenza dei percorsi variano velocemente anche in passaggi sequenziali in quanto le condizioni del terreno possono mutare repentinamente per fattori esterni.
- NON LASCIARE ALCI EVIDENTI (RIFIUTI COMPRESI)**
Essere sensibili al terreno sotto le ruote, analizzando le differenti tipologie di suolo e rispettando la traccia dei sentieri. Sui bagni e fanghi sono più facilmente deprecabili. Quando il fondo è cedevole considerare l'ipotesi di un percorso alternativo. Ciò non autorizza a creare nuove tracce. Non tagliare le curve, ma affrontarle secondo le reali capacità della persona e potenzialità del mezzo.
- MODERARE LA VELOCITÀ E CUIDARE CON PRUDENZA NEI TRATTI DIFFICILI**
Anche la disattenzione di un attimo può diventare un problema. Il rispetto delle regole e non sbucare della bicicletta diventa un imperativo.
- DARE SEMPRE LA PRECEDENZA**
Far sapere agli altri fruitori del sentiero della propria presenza. Un saluto amichevole ed un tocco di campanello è utile e ben educato. Non spaventare il prossimo, ma passare rispettosamente a passo d'uomo e se necessario fermarsi.
- NON INFESTARE GLI ANIMALI**
Tutti gli animali sono spaventati da un approccio improvviso o da rumori molesti. Questo fatto può degenerare in pericolo per gli animali, per te e per gli altri. Dare quindi la possibilità agli animali di abituarsi alla presenza umana, specialmente con i cavalli, informando il cavaliere delle intenzioni di sorpassare. Correrne in bici selvaggiamente irrispettando della natura è una grave mancanza di etica e morale. Richiedere il cancello aperto nel transito nella proprietà di qualcuno.
- PROGRAMMARE LA USCITA SENZA AVVENTURARSI IN SENTIERI IGNOTI**
Preparare l'equipaggiamento adeguato e valutare le proprie capacità in relazione alla tipologia di percorso che si ha intenzione di affrontare. Rendersi autosufficienti per ogni eventualità, con attrezzatura in perfetto stato e kit di emergenza per far fronte a cambiamenti di tempo o altre imprevidibilità. Una gita ben riuscita è prima di tutto una soddisfazione personale che un farfello per gli altri.

Ricordarsi di indossare sempre il casco e portarsi un kit "salva vita" (fischietto, telo vita, luce anteriori bianca e rossa posteriore, bussola, specchio per segnalazione, coltello svizzero multi funzione, mappa del percorso, siringa succhia veleno con iaccio emostatico, farmacia d'emergenza, acqua, telefono. GPS eventualmente) e un kit per eventuali riparazioni alla bici (pattazzo multi funzione, camera d'aria ecc.).

