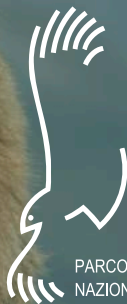


ATTIVITÀ PARCO  
**alive**



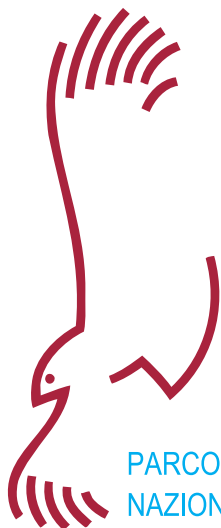
PARCO  
NAZIONALE  
DELLO  
STELVIO

NATIONAL  
PARK  
STILFSEER  
JOCH





Istituito nel 1935, il **Parco Nazionale dello Stelvio** è uno dei più vasti parchi italiani. Esso tutela il **gruppo montuoso Ortles-Cevedale** con la più vasta area glaciale delle Alpi Centrali, a cavallo tra Trentino, Alto Adige e Lombardia. Il settore trentino del Parco Nazionale si trova per oltre il 70% sopra i 2000 metri di quota e si caratterizza per ampi boschi di conifere, estese praterie alpine e **tanta tanta acqua**: ghiacciai, ruscelli, cascate, torrenti, laghetti alpini... Per visitare il Parco Nazionale basta addentrarsi in **Val di Peio** e in **Val di Rabbi**, due laterali della Val di Sole.



PARCO  
NAZIONALE  
DELLO  
STELVIO

NATIONAL  
PARK  
STILFSER  
JOCH

La protezione e la conservazione degli ecosistemi, la tutela del paesaggio, l'integrazione tra natura e cultura, la ricerca scientifica, l'educazione ambientale, lo sviluppo e la promozione turistica sono gli obiettivi e le finalità del Parco. Il Parco Nazionale dello Stelvio è una palestra a cielo aperto di **Coesistenza** tra uomo e natura.

Come un fabbro, l'**acqua** ha modellato non solo le forme del Parco, ma la sua economia e il carattere delle sue genti. Il Parco è da sempre un luogo di incontri e frontiere: come una ragnatela, un dedalo di antichi **sentieri** attraversa queste montagne e questi valichi per mettere in contatto mondi diversi. È un laboratorio di **innovazione**: qui si osservano piante e animali per capire l'ambiente e i suoi cambiamenti, e fra queste montagne, la ricerca è continua sorgente di soluzioni per migliorare il rapporto fra uomo e natura. Con le sue acque ricche di minerali, i suoi silenzi di quota, i colori terapeutici che ne cambiano il volto ad ogni stagione, gli scorci di natura selvaggia e le sue nicchie di pace, i servizi multifunzionali del bosco, rendono la **qualità di vita** degli abitanti del Parco un elemento determinante per la Comunità.

I versanti trentini del Parco dello Stelvio sono un racconto di **paesaggio** scritto in una lingua segreta, dove le parole sono le forme naturali, le architetture, la curata composizione di spazi aperti e di boschi.

# 6

## Comportamenti da adottare per proteggere la natura

### Porto a casa i miei rifiuti

Nel Parco non ci sono cestini, questo perché potrebbero essere rovesciati o rovistati dagli animali selvatici, spargliando di conseguenza i rifiuti. Inoltre può essere nocivo per gli animali alimentarsi di resti di cibo. Lo svuotamento dei contenitori richiede manodopera, tempo e viaggi con mezzi di trasporto in zone di pregio naturalistico. I rifiuti raccolti in maniera indifferenziata non possono essere riciclati. Ecco cosa puoi fare: riportarli con te, separati e riciclarli correttamente!

### Mi muovo a piedi o con il bus navetta

Prediligi l'uso del mezzo più adeguato in montagna, i tuoi piedi! Non è solo salutare, camminare, ti permette di godere appieno della pace del Parco, di poter osservare quello che ti circonda, e magari di poter vedere la fauna che abita le montagne. Oppure usa lo Stelviobus, il servizio di mobilità pubblica del Parco che ti permette di raggiungere in modo sostenibile punti di partenza strategici per le tue escursioni.

01

02

03

### Seguo il sentiero

Il Parco abbonda di sentieri, la rete di percorsi è ben segnalata. Puoi munirti di una cartina che trovi gratuitamente nei nostri centri visitatori. Camminare nel sentiero tutela la tua sicurezza e ti permette di salvaguardare prati e boschi che altrimenti avrebbero problemi di rigenerazione.

### Non cerco di avvicinare gli animali selvatici

Gli animali selvatici per loro natura non interagiscono con l'uomo e non lo conoscono. Il nostro tentativo di avvicinamento potrebbe spaventarli o comunque creare situazioni o reazioni imprevedibili anche rischiose. Cerchiamo di osservarli da lontano nel loro ambiente senza disturbarli o avvicinarli in alcun modo.

04

### Annuso il profumo dei fiori senza raccogliarli

Fiori, erbe, bacche, funghi, minerali sono parte del patrimonio del Parco. Raccogliarli non giova all'ambiente: puoi ammirarli, annusarli, fotografarli, ma è molto meglio lasciarli dove sono.

05

### Tengo al guinzaglio il mio cane e non lascio deiezioni sui sentieri

Gli animali selvatici hanno paura dell'uomo così come dei cani. Anche se i nostri cani sono buoni e ubbidienti, spesso l'istinto può spingerli a rincorrere, e persino uccidere, gli animali selvatici. Inoltre il loro incontro può diventare veicolo di parassiti e malattie, talvolta pericolosi anche per l'uomo. Tenere il cane al guinzaglio è un gesto d'amore. Non lasciare le deiezioni del tuo cane in mezzo al sentiero; raccoglile nell'apposito sacchetto che porterai con te, oppure cerca di spostarle a lato del sentiero.

06



## La fauna

Il Parco Nazionale dello Stelvio è noto per la varietà di animali che lo popolano: sono censite più di 243 specie di vertebrati che abitano boschi, praterie, rocce. Se il cervo è senza dubbio la specie che più rappresenta l'area protetta, sono presenti in gran numero anche camosci, caprioli e stambecchi.



La marmotta è presente con numerose colonie nelle praterie d'alta quota. Da qui è possibile avvistare gli esemplari delle sei coppie di aquila reale che vivono nel Parco, e il gipeto, un grande avvoltoio dall'apertura alare di quasi tre metri. **Il lupo è presente nel territorio del Parco e l'orso bruno, frequenta sporadicamente queste aree.**



Per maggiori informazioni

**su come comportarsi nelle aree in cui sono presenti i grandi carnivori**  
inquadra il QR Code e scarica il libretto informativo  
oppure visita **[www.grandicarnivori.provincia.tn.it](http://www.grandicarnivori.provincia.tn.it)**



# L'uomo

Nelle valli di Peio e di Rabbi, le comunità sono orgogliose del loro patrimonio naturale e presidiano la montagna svolgendo tuttora molte attività tradizionali: coltivano orti e campi, erbe officinali e piccoli frutti, curano il bosco, sfalciano i prati, allevano bestiame e lo portano al pascolo negli alpeggi in alta quota





## **UN DELICATO EQUILIBRIO**

L'obiettivo del Parco Nazionale è dimostrare che l'uomo può vivere l'ambiente montano in maniera sostenibile, senza danneggiare il delicato equilibrio degli ecosistemi e interagendo positivamente nella conservazione dei paesaggi e delle bellezze naturali.



# info

**Centro Visitatori Peio** 0463 909773

**Punto Info Parco Rabbi** 0463 909774

**APT Val di Sole** 0463 901280

## **ATTIVITÀ**

Tutte le attività sono con prenotazione obbligatoria, dove non diversamente specificato. I visitatori sono tenuti a seguire le indicazioni degli accompagnatori (esperti del Parco, Guide Alpine) sul corretto comportamento da tenere in montagna nel rispetto dell'ambiente circostante, delle piante e degli animali protetti, ricordate anche nel corso del briefing iniziale. Ad inizio opuscolo alcune buone prassi da adottare.

In caso di forte maltempo l'escursione potrà essere annullata. La decisione spetterà alle guide-esperti del Parco. Alcune attività prevedono il trasferimento con mezzi propri e il pagamento di parcheggi e degli impianti di risalita Pejo Funivie.

**Le attività del Parco si svolgono in un territorio alpino che per le sue naturali caratteristiche montane, richiedono una generale cautela e abbigliamento adeguato.**

## **PRENOTAZIONI**

Presso il Centro Visitatori Peio, il Punto Info Parco Rabbi e gli Uffici APT Val di Sole, rispettando i seguenti termini: entro le ore 18.00 del giorno precedente e in base alla disponibilità dei posti. Le attività Andar per Monti e Wow Experience possono essere prenotate online sul sito [www.visitvaldisole.it](http://www.visitvaldisole.it).

## TARIFFE

Le tariffe sono indicate nelle pagine seguenti o sul sito [www.parcostelviotrentino.it](http://www.parcostelviotrentino.it).  
Tariffa scontata per bambino tra 6 e 11 anni compiuti, tranne per attività Andar per Monti da 3 a 13 anni compiuti. Sconto del 20% per adulto con Peio Card e Rabbi Card (escluse attività Andar per Monti).

## EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO

**Scarponcini da montagna o da trekking, giacca impermeabile, abbigliamento da montagna a strati, zainetto, bottiglietta o borraccia.** Si consigliano cappello, occhiali da sole e crema protettiva. Presso il Centro Visitatori di Peio e il Punto Info Parco Rabbi è possibile noleggiare gratuitamente lo **zaino per trasportare il bambino** durante le escursioni alla scoperta del Parco.

## SPECIALE GRUPPI

Su prenotazione e a pagamento possibilità di organizzare attività specifiche in ogni periodo dell'anno.

**Le attività potrebbero subire variazioni o essere cancellate a causa di forza maggiore o in relazione al sopraggiungere di eventi, esigenze, nuove norme attualmente non previsti.**



Le attività che riportano questo logo sono parte integrante del Programma di lavoro 2024 del Distretto Famiglia della Valle di Sole.



**ANDAR PER**  
**MONTI**

**Alcune attività del Parco fanno parte del progetto Andar per Monti**

Richiedi il calendario completo ai Centri Visitatori del Parco, Punti Info Parco e negli Uffici APT Val di Sole

# STELVIOBUS



INQUADRA  
IL QR CODE  
E SCARICA  
LA BROCHURE

## STELVIOBUS: LA NAVETTA PER SCOPRIRE IL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

Uno dei principali obiettivi del Parco Nazionale dello Stelvio è quello di contribuire ad accrescere nel visitatore il **rispetto verso la natura**, suggerendo delle buone pratiche. In quest'ottica il Parco organizza un servizio di mobilità per entrare in alcune aree caratterizzate da una bellezza e da un fascino particolare. Stelviobus nasce per godere delle valli, del territorio e dell'area protetta con un'ottica diversa, nel rispetto della natura, della conservazione dell'ambiente e della sua biodiversità.

**L'obiettivo?** Quello di eliminare la congestione del traffico, diminuire le emissioni di CO<sub>2</sub> e di fruire pienamente della bellezza del Parco.

**Maggiori informazioni su opuscolo Stelviobus o su [www.parcostelviotrentino.it](http://www.parcostelviotrentino.it)**



# RICARICAPARCO

Nel Parco Nazionale dello Stelvio sono messi a disposizione **punti di ricarica gratuita per e-bike** presso i principali rifugi e punti ristoro.

Prima della partenza per la tua escursione verifica presso gli uffici e i centri visitatori del Parco che i punti di ricarica siano attivi.



## IN VAL DI PEIO

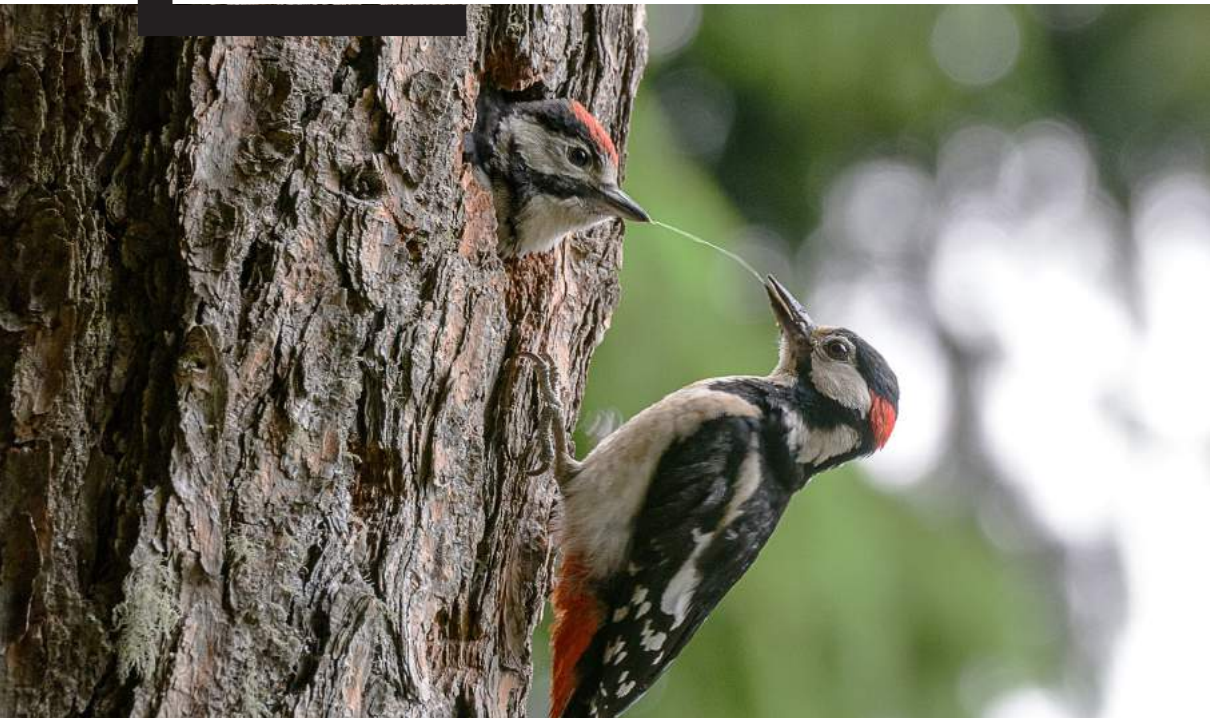
Doss dei Cembri, Scoiattolo, Malga Mare  
Malga Frattasecca, Fontanino

## IN VAL DI RABBI

Malga Monte Sole,  
Malga Caldesa Bassa, Malga Maleda Alta  
Malga Fratte, Malga Stablasolo



# Estate nel Parco





## SENTIERI NARRANTI

### Cammina sui passi della storia

Il sentiero è una traccia sul terreno che per tanti anni, tra guerra e pace, è stata la via indispensabile per la sopravvivenza dell'uomo. A chi percorre questi cammini si affida la memoria del territorio. In diversi punti, troverai i nostri esperti che ti accompagneranno idealmente nel passato, nel presente e nel futuro del Parco.

**Val di Peio** - dal 24 giugno al 26 agosto 10.00-16.00  
Partenza del percorso dal parcheggio Malga Frattasecca - Peio. In collaborazione con le associazioni di promozione sociale: "Peio 1914-1918 La Guerra sulla Porta" e "Molino Ruatti".  
Attività libera e gratuita

## I MASI DI VALORZ

### Esplora l'architettura di montagna

Il paesaggio è il prodotto dell'interazione dell'ambiente naturale con l'uomo e l'economia di sussistenza. Lungo il percorso si potranno notare le differenti tipologie di insediamento e la visuale privilegiata sull'abitato di Ceresé permetterà di raccontare gli elementi che compongono il sistema maso, tra spazi privati e pubblici.

**Val di Rabbi** - dal 1 luglio al 26 agosto 17.00-18.30  
Ritrovo c/o Ufficio turistico Rabbi Vacanze.  
In collaborazione con Associazione di promozione sociale "Molino Ruatti". Attività gratuita con prenotazione obbligatoria entro le ore 12.00 del giorno di effettuazione allo 0463 909774



# MAR

## L'ALBA PROTETTA IN VAL DI PEIO

### **Escursione all'alba e colazione in quota**

Passeggeremo alle prime luci dell'alba in attesa del calore dei raggi, un'esperienza emozionante che inizia quando ancora le stelle illuminano il cielo. A quell'ora del giorno c'è un silenzio sorprendente, il bosco comincia a risvegliarsi, i suoni sono intensi, la connessione con la natura estrema. Dopo breve passeggiata, faremo una abbondante colazione in quota.

**Val di Peio** - 9 e 23 luglio, 6 e 20 agosto 5.30-12.00  
Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Peio  
Trasferimento con mezzi propri. Costo: € 27 adulti - € 20 bambini 6-11 anni

## VISITA AL CASÈL DI SOMRABBI

### **Incontra la vita contadina**

Visita guidata all'antico caseificio turnario di Rabbi, ristrutturato dal Parco ed adibito a museo: il percorso espositivo presenta gli antichi attrezzi utilizzati per la tradizionale lavorazione lattiero-casearia.

**Val di Rabbi** - dal 25 giugno al 27 agosto 15.00-18.00  
Ritrovo a Somrabbi c/o Casèl

Attività libera e gratuita.  
In collaborazione con Associazione di promozione sociale Molino Ruatti





## NELLO SGUARDO DEL RE DEL BOSCO

### Visita guidata all'Area Faunistica

Puoi osservare da vicino cervi e caprioli per conoscerne meglio biologia, etologia, evoluzione e scoprire tante curiosità su questi meravigliosi animali. Visita guidata in compagnia degli esperti del Parco.

**Val di Peio** - dal 25 giugno al 3 settembre  
Visita guidata di circa un'ora in partenza alle 14.00 alle 15.00 e alle 16.00  
Ritrovo c/o Area Faunistica Loc. Runcal.

Visita compresa nel prezzo del biglietto di ingresso: adulti € 2, bambini e over 70 € 1



M  
E  
R



**ANDAR PER**  
— **MONTI** —

## SULLA VIA DELL'ACQUA

*«Amo l'acqua per il suo  
non aver paura di essere  
attraversata. E di portarti  
dove credi di non avere il  
coraggio di arrivare»*

*Fabrizio Caramagna*

**dal 26 giugno  
al 4 settembre  
ogni mercoledì**

Un bene più che prezioso, l'acqua è habitat di innumerevoli specie, è l'elemento che dà vita, che sostiene la biodiversità in ambienti sia acquatici che terrestri. L'acqua è l'elemento che tempera, rinnova e plasma il territorio. In queste escursioni andremo a scoprire gli ambienti, le tante funzioni e le impronte che lascia questo bene tanto trasparente quanto tenace.

**Val di Peio e Val di Rabbi**  
Adulti € 18 - Bambini € 9



## LA MONTAGNA DI IERI E DI OGGI

### Tra opifici e malghe

Escursione tra gli alpeggi della Val di Rabbi, passando per la segheria veneziana, antico manufatto artigiano ancora funzionante, per conoscere l'economia che contraddistingueva il passato e quella che tiene viva la montagna di oggi.

**Val di Rabbi** - 26 giugno 9.00-16.00

Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi  
Pranzo al sacco o in malga.

**Con Associazione di Promozione Sociale  
Molino Ruatti**

## IL GHIACCIAIO

### Un agente modellante dell'ambiente alpino

Un suggestivo paesaggio caratterizzato da imponenti cime innevate e fluttuanti movimenti dei ghiacciai che contraddistinguono la vallata, per ripercorrere i secoli di vita dei ghiacciai camminando tra i laghi creati dal loro disgelo, specchi per riflettere sul futuro.

**Val di Peio** - 3 luglio e 21 agosto 8.00-17.00

Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Peio. Pranzo al sacco o in rifugio. Spostamento con mezzi propri

**Con operatori Commissione Glaciologica  
SAT Trentino e Guide Alpine Val di Sole**

*In collaborazione con Archivio Fotografico di  
Comunità (Peio)*

# Sulla via dell'acqua



**ANDAR PER**  
— MONTI —

## LA FAUNA DEL PARCO

### I segreti degli abitanti del bosco

Esploreremo gli habitat della fauna alpina. Con un po' di fortuna ci potremmo imbattere nei tanti ungulati presenti nel Parco, quali cervi, caprioli e camosci nel loro ambiente naturale, oltre alle marmotte e osservare l'aquila in volo.

**Val di Rabbi** - 10 Luglio 9.00-16.00

Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi  
Spostamento con mezzi propri  
Pranzo al sacco o in malga.

**Val di Peio** - 4 settembre 9.00-16.00

Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Peio  
Spostamento con mezzi propri  
Pranzo al sacco.

**Con operatori Parco Nazionale dello Stelvio**

## LA TORBIERA

### Un serbatoio di vita

Nella piana di Covel è presente una torbiera. Il movimento lento delle sue acque culla un'enorme biodiversità di organismi viventi, depura l'acqua dalle sostanze inquinanti e intrappola una grande quantità di carbonio atmosferico. Seguiremo poi il percorso di mezza montagna per arrivare alle cascate Cadini.

**Val di Peio** - 17 Luglio 9.00-16.00

Ritrovo a Peio Paese c/o fermata autobus  
Pranzo al sacco.

**Con Daniel Spitale - Biologo e dottore di ricerca in ecologia**

## ROCCE VIVE

### Le cascate di Saènt e la geologia del Parco

Escursione per conoscere le rocce, la metamorfosi che ha plasmato le vallate del Parco fin dai primordi della sua formazione.

**Val di Rabbi** - 24 luglio 9.00-16.00

Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi  
Spostamento con mezzi propri  
Pranzo al sacco.

**Con Enrico Valcanover - geologo del Servizio Geologico della Provincia autonoma di Trento**

## L'ALPINISMO

### L'arte di scalare le vette

Un dimensione della montagna connotata da cime, rocce, cenge, dirupi e da un rapporto viscerale con le vette. In quest'escursione scaveremo nella storia per comprendere lo speciale rapporto dell'uomo con lo sconfinato immenso del cielo e la finitezza delle rocce. Raggiungeremo il rifugio Dorigoni, dove le creste creano una corona attorno ai laghetti di Sternai.

**Val di Rabbi** - 7 agosto 8.30-17.00

Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi  
Spostamento con mezzi propri  
Pranzo al sacco o in rifugio.

**Con Guide Alpine Val di Sole**

## LA DIGA DI PIAN PALÙ E I LAGHETTI

### Una fonte di energia idroelettrica

Lungo il percorso si incontra la diga di Pian Palù, bacino artificiale costruito negli anni 50, che, con la diga del Careser, sono importanti fonti di energia idroelettrica. Salendo oltre la barriera artificiale ci si immerge nel bosco percorrendo il corso del fiume Noce Nero, che porta alla località Laghetti, uno scorcio sulle vette di confine del Parco.

**Val di Peio** - 31 luglio 8.30-17.00

Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Peio. Pranzo al sacco. Spostamento con mezzi propri

**Con Matteo Sartori - naturalista del Servizio Sviluppo sostenibile e aree protette della Provincia autonoma di Trento**

## I LAGHI CORVO

### Ambienti acquatici d'alta quota

Il percorso porta ai laghi Corvo, alla scoperta della fauna ittica delle alte quote del Parco. I laghi sono caratterizzati dalla presenza di insetti idrofili e del raro salmerino alpino. Capiremo con i nostri esperti l'importanza di questi specchi d'alta quota per la vegetazione e la fauna.

**Val di Rabbi** - 28 agosto 9.00-17.00 | Ritrovo a

Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco. Spostamento con mezzi propri. Pranzo al sacco o in rifugio

**Con Matteo Sartori - naturalista del Servizio Sviluppo sostenibile e aree protette della Provincia autonoma di Trento**

# GIUGNO



## SEGHERIA VENEZIANA DEI BÈGOI

**Respira il profumo del legno  
appena tagliato**

Settecentesca segheria che utilizza la forza dell'acqua del vicino torrente Rabbiés, splendido esempio di antico macchinario ad acqua che valorizza il patrimonio culturale della Valle di Rabbi.

**Val di Rabbi** - dal 27 giugno al 29 agosto  
dalle 13.30 alle 15.30

Rabbi c/o Segheria Veneziana dei Bègoi.  
Attività libera e gratuita.



ANDAR PER  
I MONTI

## SALITA AL MONTE VIÓZ

**Sfiora il cielo**

Un'escursione impegnativa raggiunge il monte Vióz, una delle meraviglie del Parco dello Stelvio. L'itinerario passa dal rifugio Mantova e raggiunge i 3645 m. Da lì lo sguardo si estende sui gruppi del Brenta, dell'Adamello Presanella, delle Alpi Svizzere, dell'Ortles Cevedale, delle Dolomiti. Un panorama mozzafiato che spesso regala anche l'emozione di veder volteggiare nel cielo il gipeto o l'aquila!

**Val di Peio** - dal 27 giugno al 5 settembre 7.45-17.00

Ritrovo a Peio Fonti c/o Piazzale Telecabina  
Adulti € 25 - Bambini da 3 a 13 anni € 12,50. Pranzo  
al sacco o al rifugio. Quota impianti di risalita extra  
(richiedi il voucher per la tariffa agevolata)

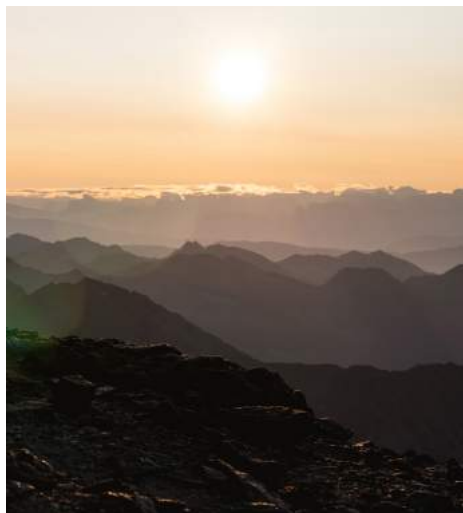


## L'ALBA PROTETTA IN VAL DI RABBI

### Escursione all'alba e colazione in quota

Passeggeremo alle prime luci dell'alba in attesa del calore dei raggi, un'esperienza emozionante che inizia quando ancora le stelle illuminano il cielo. A quell'ora del giorno c'è un silenzio sorprendente, il bosco comincia a risvegliarsi, i suoni sono intensi, la connessione con la natura estrema. Dopo una breve passeggiata, faremo una calda e abbondante colazione in quota.

**Val di Rabbi** - 4 e 18 luglio, 1, 15 e 29 agosto 5.30-12.00  
Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi  
Trasferimento con mezzi propri. Costo: € 27  
adulti - € 20 bambini 6-11 anni





VEN  
VEN

## RICERCATORE PER UN GIORNO



**VAL DI SOLE**  
— WOW —

**dal 21 giugno  
al 6 settembre**

Il Parco cura una serie di progetti di ricerca, con la collaborazione di Università, Centri di Ricerca e Istituti del mondo scientifico specializzati in gestione e conservazione della fauna, della flora e dell'ambiente in genere. Ogni settimana una nuova scoperta! Analizza ed interpreta i fenomeni della natura con l'aiuto degli esperti del Parco. Immedesimati nel lavoro accurato e attento dei ricercatori acquisendo, divertendoti, nuove conoscenze!

**Val di Peio e Val di Rabbi**  
Adulti € 5 - Bambini € 2,50







## GLI INGEGNERI DEL BOSCO

### I picidi e i loro nidi

Con la strumentazione adeguata andremo a curiosare in alto, tra le fronde degli alberi, nei nidi dei picchi, per scoprire cosa vi si nasconde dentro e osservare le loro straordinarie creazioni.

**Val di Peio** - 21 giugno 9.00-12.00  
Ritrovo a Peio Paese in loc. San Rocco

**Con Franco Rizzoli - Ornitologo del Parco Nazionale dello Stelvio**

## LA CARTA D'IDENTITÀ DEL PARCO: LE ROCCE

### La geologia del Parco

Come e quando si sono plasmate le montagne? Di cosa sono fatte le rocce sulle quali camminiamo? Con il nostro esperto scopriremo il mondo della geologia, della metamorfosi delle rocce e della storia delle vette sulle quali passeggiamo.

**Val di Rabbi** - 28 giugno 9.00-12.00  
Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi

**Con operatori Parco Nazionale dello Stelvio**

# Ricercatore per un giorno



## PIANTE SUPEREROINE

### Nella riserva integrale di Frattasecca

La prima forma di vita, dai tempi dei tempi, sono le piante. Ce ne sono di grandi e possenti, di piccole e forzute. Nella riserva naturale integrale di Frattasecca scopriremo cosa succede se le lasciamo crescere da sole e come si presenta un bosco senza l'intervento di gestione da parte dell'uomo.

**Val di Peio** - 5 luglio 9.00-12.00

Ritrovo a Peio Fonti c/o parcheggio di Malga Frattasecca

**In collaborazione con Università degli Studi di Padova e associazione di promozione sociale l'Alveare**

## LE ORCHIDEE DEL PARCO

### Dai tropici al Parco

Le orchidee appartengono ad un gruppo di piante piuttosto ricco di specie (sono, infatti, circa 25.000) tutte classificate nella famiglia delle Orchidaceae. Nonostante il nome richiami luoghi esotici e tropicali, con presenza di foreste e habitat caldo umidi, queste piante crescono spontaneamente anche in montagna. In Trentino Alto Adige sono presenti circa 63 specie di orchidee.

**Val di Rabbi** - 12 luglio 9.00-12.00

Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi

**Con operatori Parco Nazionale dello Stelvio**



## MAGICI IMPOLLINATORI

### Alla ricerca di farfalle

Delicate e coloratissime, si pensa che la loro unica funzione sia essere le protagoniste di poesie e favole ma la realtà è che svolgono un ruolo ecologico molto importante.

Scopriremo le diverse specie e le loro specializzazioni, impareremo a capire come censirle e come classificarle.

**Val di Peio** - 19 luglio 9.00-12.00

Ritrovo a Peio Paese c/o parcheggio autobus

**In collaborazione con associazione di promozione sociale l'Alveare**

## I MINUSCOLI ABITANTI DELL'ACQUA

### Che vita c'è nell'acqua?

Che sia una pozza d'alpeggio, una fontana di paese o il sottovaso dei fiori dopo una pioggia, se ci immergiamo in essa troveremo un sacco di vitalità. Armati di attenzione, lenti e guanti scopriremo quanti animali si nascondono alla nostra vista, quello che fanno e perché sono così importanti.

**Val di Rabbi** - 26 luglio 9.00-12.00

Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi

**Val di Peio** - 16 agosto 9.00-12.00

Ritrovo a Peio Paese c/o parcheggio autobus

**In collaborazione con associazione di promozione sociale l'Alveare**



# Ricercatore per un giorno



## IL LINGUAGGIO DELLE PIANTE

### Conessioni e racconti

Lo sapevi che le piante comunicano tra loro? Non con le parole ma con carezze, con odori e persino con suoni. C'è una rete sotto ai nostri piedi, in essa scorre linfa e vita, in un disordine perfettamente ordinato e studiato. Impareremo insieme a leggere quello che le piante raccontano.

**Val di Peio** - 2 agosto 9.00-12.00  
Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori di Peio

**In collaborazione con associazione di promozione sociale l'Alveare**

## PIANTE SUPEREROINE

### La prima forma di vita

Dai tempi dei tempi le prime forme di vita sono le piante, ce ne sono di grandi e possenti, di piccole e forzute. Grazie ai loro super poteri di adattamento sono presenti su tutto il nostro pianeta. Con un esperto avremo il privilegio di scoprire insieme cosa le rende così speciali e degne di essere chiamate Super.

**Val di Rabbi** - 9 agosto 9.00-12.00  
Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi

**In collaborazione con associazione di promozione sociale l'Alveare**

## ARRIVANO GLI ALIENI

### Piante di altri mondi

Non serve guardare film di fantascienza per entrare in un mondo che non è più "quello di sempre". Alla scoperta degli invasori delle nostre terre, siano essi animali o piante. Alcuni di loro in verità non sono invasori cattivi, anzi si sono ambientati e adattati così bene da dare vita ad un ecosistema davvero equilibrato. Inizia la ricerca!

**Val di Rabbi** - 23 agosto 9.00-12.00

Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi

**In collaborazione con associazione di promozione sociale l'Alveare**

## LA VITA SOCIALE DEGLI INSETTI

### La società è qualcosa di prezioso

Esiste la formica capobranco? E il sindaco delle mosche? Oppure pulci portinaie? Gli insetti sono così tanti e così diversi che non esiste un unico stile sociale. Analizzeremo i loro comportamenti e impareremo l'importanza delle dinamiche dei gruppi.

**Val di Rabbi** - 6 settembre 9.00-12.00

Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi

**In collaborazione con associazione di promozione sociale l'Alveare**

## I PIANI DI GESTIONE FORESTALE

### Boschi, piante e risorse

Strumento di pianificazione obbligatorio per i beni silvo-pastorali dei soggetti pubblici e privati. In quanto tale, assume un ruolo fondamentale nel disciplinare e promuovere l'uso sostenibile dei boschi e pascoli. Con gli Agenti Forestali capirai come si gestisce un bosco grazie a questo fondamentale strumento per la salvaguardia della biodiversità e delle risorse.

**Val di Peio** - 30 agosto 9.00-12.00

Ritrovo a Peio Paese c/o parcheggio autobus





# IL VENERDÌ AL PARCO

## I cambiamenti climatici nelle Alpi

### SERATE TEMATICHE

#### **DISSESTI IDROGEOLOGICI, PERICOLOSITÀ E RISCHI GEOLOGICI IN AMBIENTE MONTANO**

Incontro con Mauro Zambotto, Dirigente del Servizio Geologico della Provincia autonoma di Trento e Franco Daminato, geologo del Servizio Geologico della Provincia autonoma Trento

Val di Rabbi - 5 luglio ore 20:45

Val di Peio - 12 luglio ore 20:45

#### **GLI IMPATTI DEI CAMBIAMENTI CLIMATICI IN AMBIENTE ALPINO**

Incontro con Lavinia Laiti - Climatologa dell' Agenzia provinciale per la protezione dell'ambiente

Val di Rabbi - 19 luglio ore 20:45

Incontro con Roberto Barbiero - Climatologo dell'Agenzia provinciale per la protezione dell'ambiente

Val di Peio - 26 luglio ore 20:45



**Peio** - Cogolo Piazza Monari \*

**Rabbi** - Sala delle Terme

#### **PERMAFROST E CAMBIAMENTI CLIMATICI NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO TRENINO, UN TERRITORIO CHE CAMBIA, UNA RISORSA DA SCOPRIRE**

Incontro con Matteo Zumiani, geologo Servizio geologico della Provincia autonoma di Trento

Val di Rabbi - 2 agosto ore 20:45

Val di Peio - 30 agosto ore 20:45

#### **BOSTRICO TIPOGrafo E CAMBIAMENTO CLIMATICO: QUALI GLI EFFETTI SULLE FORESTE?**

Incontro con Cristina Salvadori, funzionaria del Servizio Agricoltura - Ufficio fitosanitario della Provincia autonoma di Trento

Val di Peio - 9 agosto ore 20:45

Val di Rabbi - 23 agosto ore 20:45

***Per rimanere aggiornato su ulteriori iniziative ed eventi in programma visita il sito [www.parcostelviotrentino.it](http://www.parcostelviotrentino.it) o seguici sui nostri canali social***

*\*In caso di maltempo gli eventi in programma a Cogolo si svolgeranno presso la sala congressi del Parco Nazionale dello Stelvio.*

# MUSICA E NATURA

Camminare lentamente, ad ogni passo un suono diverso, un rumore nuovo, una scoperta:

uno scoiattolo che trascina una nocciola  
o un uccello che chiama l'altro o ancora un  
cervo che muove i rami, un capriolo  
che si abbevera sulle rive di un ruscello.

I rumori della natura si mescolano con le creazioni musicali dell'uomo. Una passeggiata, accompagnati dagli esperti del Parco, fino a Malga Talè dove il suono degli strumenti musicali si mescola ai suoni dell'ambiente.

**Attività gratuita**

## VAL DI PEIO

Partenza dal parcheggio autobus Peio Paese

**domenica 14 luglio 14.30-18.00**  
**venerdì 16 agosto 14.30-18.00**

*In caso di maltempo il concerto si svolgerà presso la sala congressi del Parco Nazionale dello Stelvio a Cogolo alle ore 16.00.*

**In collaborazione con Consorzio Pejo3000**





# MOSTRA MICOLOGICA

in collaborazione con Gruppo Micologico  
"Giacomo Bresadola" Val di Sole

## **IMPARA A RICONOSCERE I FUNGHI CHE CRESCONO NEL TERRITORIO DEL PARCO**

Mille e più segreti su questi affascinanti,  
ineffabili, misteriosi abitanti delle foreste

**VAL DI PEIO** c/o Sede del Parco (Cogolo)

sabato 10 e domenica 11 agosto

10.30 / 12.30 e 14.00 / 19.00

**VAL DI RABBI** c/o Canonica di San Bernardo

sabato 17 e domenica 18 agosto

10.30 / 12.30 e 14.00 / 19.00

**INGRESSO LIBERO**



# Autunno nel Parco



# Il ritorno dagli alpeggi

In questo periodo caratterizzato dal tradizionale ritorno delle vacche dall'alpeggio estivo, il Parco attraverso le sue semplici attività evidenzia la stretta relazione tra natura e uomo.

## LA TOSADA

Escursione con le guide Parco dello Stelvio verso Malga Còvel per assistere alla tosatura delle pecore. Giunti alla piana di Còvel l'omonima torbiera lascia spazio agli approfondimenti naturalistici, mentre la malga costruita con i materiali del posto, accoglie le pecore durante la bella stagione.

**Val di Peio** - domenica 15 settembre 9.00-12.00  
Ritrovo a Peio Paese c/o Caseificio Turnario di Peio.  
Gratuita con prenotazione entro le 18.00

## ALLA SCOPERTA DEI BOSCHI DELLA VALLE

Passeggiata tra i boschi di larici e abeti della Valle di Rabbi, per scoprire le peculiarità del legno e il suo importante utilizzo per le comunità di montagna.

**Val di Rabbi** - sabato 21 settembre 9.00-12.00  
Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi  
Costo: € 5 adulti - € 2,50 bambini 6-11 anni



# Il Bramito del Cervo



Tra settembre e ottobre, nei boschi del Parco Nazionale riecheggia un richiamo misterioso e indimenticabile: il bramito del cervo. Un verso rauco emesso dai maschi nel periodo degli accoppiamenti per allontanare i maschi rivali e difendere il proprio harem. Addentrandoti nella foresta, insieme agli esperti del Parco potrai apprezzare al meglio questo spettacolo della natura: oltre che sentirli può capitare di assistere, ad una distanza che non crea disturbo, ad una sfida rituale tra due cervi. L'uso di uno speciale strumento ad infrarossi (la termocamera) ti permetterà di vedere nel buio della notte il cervo e gli altri animali selvatici.



## IL BRAMITO DEL CERVO

**Val di Peio** - domenica 22 settembre 6.00-14.30  
Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Peio  
Intera giornata. Pranzo al sacco.  
Trasferimento con mezzi propri.

**Val di Rabbi** - domenica 29 settembre  
e 6 ottobre 6.00-14.30  
Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi  
Intera giornata. Pranzo al sacco  
Trasferimento con mezzi propri

## IL BRAMITO DEL CERVO... DI SERA

**Val di Peio** - sabato 21 e 28 settembre e  
venerdì 4 ottobre 19.00-23.00  
Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Peio

**Val di Rabbi** - venerdì 20 e 27 settembre,  
sabato 5 ottobre 19.00-23.00  
Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi

Maggiori informazioni, dettagli e prezzi presso i nostri Centri Visita e sul nostro sito  
[www.parcostelviotrentino.it](http://www.parcostelviotrentino.it)



# Gli animali e i colori dell'autunno

*L'autunno è la primavera dell'inverno! (Henri de Toulouse-Lautrec).*

Le foglie ingialliscono, le giornate iniziano ad accorciarsi, l'aria è frizzantina, alcuni animali emigrano, altri vanno in letargo. Insieme agli esperti del Parco esploreremo la natura cercando di passare dal guardare al vedere.

Un'esperienza per trasformare le emozioni in fotografie,  
per conservarle nel tempo...

DOMENICA  
**13 OTTOBRE**

**Val di Rabbi**

Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco  
ore 9.00-16.00

DOMENICA  
**20 OTTOBRE**

**Val di Peio**

Ritrovo a Peio Paese c/o fermata Autobus  
ore 9.00-16.00

Trasferimento con mezzi propri  
Intera giornata - Pranzo al sacco  
€ 10 adulti - € 5 ragazzi da 6 a 11 anni







# Inverno nel Parco

Anche in inverno il Parco Nazionale dello Stelvio offre occasioni per vivere emozionanti esperienze nella natura. In inverno la fauna selvatica torna protagonista di un mondo incantevole, silenzioso e selvaggio. Osservare le tracce di cervi e lepri sulla neve, scoprire dove le nocciolaie hanno nascosto le provviste per l'inverno, avvistare un'aquila alla ricerca di prede, seguire il corso di un torrente ghiacciato: tutto questo si può vivere partecipando alle attività organizzate dal Parco.

## NEL PARCO CON LE CIASPOLE

Il Parco organizza in tutta la stagione invernale escursioni con le ciaspole, le racchette da neve che consentono di camminare agevolmente anche nella neve alta. Competenti Guide Alpine vi accompagnano in queste uscite di intera o mezza giornata e nelle passeggiate serali.

**Maggiori informazioni, dettagli e prezzi presso i nostri Centri Visita e sul nostro sito [www.parcostelviotrentino.it](http://www.parcostelviotrentino.it)**





# Strutture del Parco

Scopri e approfondisci le peculiarità del Parco visitando i punti informativi, i centri visitatori, le strutture ludico-didattiche e i percorsi tematici.

## **LEGENDA**

1. Centro Visitatori Peio
2. Punto Info Parco Rabbi
3. Segherie Veneziane
4. Area Faunistica
5. Casèl di Somrabbi
6. Centro Visita Malga Stablét
7. Centro Visita Malga Talè e percorso  
Il Bosco degli Urogalli
8. Fruscìo, Parco sonoro
9. Area Ludica Còler

## **TARIFFA INGRESSO CUMULATIVO A TUTTI I CENTRI**

Estate: € 5 adulto - € 2 bambini  
da 6 a 11 anni compiuti

Per gruppo famiglia (4 o più componenti) € 13

ORTLES-CEVEDALE



## CENTRO VISITATORI PEIO

Il Centro Visitatori Peio, presso la sede del Parco è un emozionante viaggio virtuale tra gli habitat che compongono il territorio dell'area protetta: il bosco, l'alpe, il ghiacciaio, l'acqua ed il mondo rurale. Installazioni, multimedialità, time-laps, suoni e profumi per scoprire in maniera attiva e divertente il Parco.

**Info** T. 0463 909773

**Dove** Cogolo - Via Roma 65

**Orario estivo** dal 15.06 al 22.09 tutti i giorni  
9.00-12.00 e 16.00-19.00

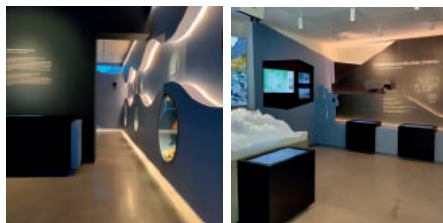
**Apertura serale** dal 10.07 al 21.08 ogni mercoledì  
20.30-22.00 **Laboratorio esperienziale per bambini**

**In collaborazione con Ecomuseo della Val di Peio**

**Orario annuale** 9.00-12.00 e 15.00-18.00 (chiuso il lunedì)

**Tariffe** Adulti € 2 - Bambini € 1

Possessori Trentino Guest Card: Gratuito



## PUNTO INFO PARCO RABBI

Nel Punto Info Parco Rabbi sono disponibili materiale informativo e le pubblicazioni edite dal Parco. La presenza di un operatore esperto consente agli ospiti di raccogliere utili indicazioni sui programmi relativi ad attività ed escursioni ed effettuare eventuali prenotazioni. Aperto tutto l'anno.

**Info** T. 0463 909774

**Dove** Rabbi Fonti

**Orario estivo** dal 15.06 al 22.09 tutti i giorni  
9.00- 12.00 e 16.00-19.00

**Orario annuale** 9.00-12.00 e 14.00-17.00  
chiuso il lunedì  
Ingresso libero



## SEGHERIE VENEZIANE

Le segherie a ruota idraulica, introdotte nel XIII secolo, sfruttavano l'energia dell'acqua per trasformare i tronchi in assi e travi da opera. In Val di Rabbi si trovano due segherie veneziane risalenti al XVIII secolo: la segheria dei Bègoi e la segheria dei Braghje, entrambe restaurate dal Parco.

**Info** T. 0463 909774

**Dove** Rabbi Fonti - Loc. Plan

**Orario estivo** ogni giovedì dal 27 giugno al 29 agosto visita guidata e gratuita con messa in funzione. Possibilità di prenotazione visite di gruppo con messa in funzione contattando [parcostelvio@provincia.tn.it](mailto:parcostelvio@provincia.tn.it) o T. 0463 909770

## AREA FAUNISTICA

L'area faunistica di Peio permette al visitatore di vedere da vicino cervi e caprioli, gli animali più rappresentativi di questa grande Area Protetta. Aperta tutto l'anno.

**Info** T. 0463 909775

**Dove** Loc. Runcal. Accesso da Peio Fonti 10 minuti a piedi tramite comodo sentiero o dalla Strada Provinciale n. 87 che da Peio Fonti porta a Peio Paese

**Orario estivo** dall'8.06 al 22.09 tutti i giorni 9.00-13.00 e 15.00-19.00

**Altri periodi** contattare per orari e giornate di apertura

**Tariffe** Adulti € 2 - Bambini € 1

**Nello sguardo del Re del Bosco** visita guidata con esperto (vedi pag. 17)



## CASÈL DI SOMRABBI

Nell'antico caseificio turnario, costruito nel 1858, è stato allestito un percorso espositivo che raccoglie 127 particolari attrezzi utilizzati un tempo per la tradizionale lavorazione del latte. A corredo pannelli descrittivi e suggestive immagini riprendono le fasi più importanti del processo di trasformazione del latte. Apertura stagione estiva e invernale.

**Info** T. 0463 909774

**Dove** Val di Rabbi in loc. Somrabbì

**Orario estivo** visita guidata ogni martedì dal 25 giugno al 27 agosto dalle 15.00 alle 18.00 in collaborazione con associazione di promozione sociale Molino Ruatti  
Entrata libera e gratuita



## CENTRO VISITA MALGA STABLÉT

Centro visitatori dedicato alla marmotta, è situato ai piedi delle note e spettacolari Cascate di Saènt e vicino alla scalinata dei larici monumentali.

**Info** T. 0463 909774

**Dove** Val di Rabbi, dal parcheggio Còler 40 minuti a piedi

**Orario estivo** dal 22 giugno al 15 settembre tutti i giorni 10.00-13.00 e 13.30-17.00  
Ingresso libero

## CENTRO VISITA MALGA TALÈ E PERCORSO IL BOSCO DEGLI UROGALLI

L'innovativo percorso di recente inaugurazione che porta fino a Malga Talè, è dedicato ai galliformi alpini, animali iconici e misteriosi, indicatori di un ambiente sano e ben conservato. Il filo conduttore è il birdwatching, come modalità di approccio alla conoscenza delle abitudini, delle strategie di questa specie e di altri uccelli, che possono essere approfondite all'interno del Centro Visita.

**Info** T. 0463 909773

**Dove** Da Peio Paese comodo percorso su strada sterrata di circa un'ora

**Orario estivo** dal 22 giugno al 15 settembre

10.00-13.00 e 13.30-17.00

**Tariffe** Adulti € 2 - Bambini € 1

Possessori Trentino Guest Card: gratuito



## FRUSCIÒ

È il parco sonoro creato nella località Pozzatine, in Val di Rabbi. È un percorso di immersione nella foresta, composto da sette postazioni sonore ed esperienziali. L'area si sviluppa a 1.650 metri di quota ed è raggiungibile a piedi dal parcheggio Cavallar. La peculiarità del percorso è il suono, che amplifica la bellezza della natura e del bosco. La delicatezza dei suoni artificiali si mescola ai suoni "naturali" prodotti dalla vegetazione. Da qui il nome di questo percorso: "Frusciò".

**Info** T. 0463 909774

**Dove** Val di Rabbi in loc. Pozzatine  
Accesso libero



## AREA LUDICA CÒLER

Scoperte ed esperienze sensoriali sono il filo conduttore de "Il gioco del Parco", area ludico didattica ideata per dare ai ragazzi l'opportunità di vivere appieno le sensazioni prodotte dal contatto con la natura. Calandosi nelle vesti degli animali che abitano nel parco come il cervo, la marmotta, l'aquila e... l'uomo. Si impara ad osservare e nel contempo a cogliere lo spessore degli aspetti che identificano il Parco. Apertura estiva.

**Info** T. 0463 909774

**Dove** Val di Rabbi in loc. Còler  
Accesso libero





## MOLINO RUATTI

Per almeno sette secoli le acque dei torrenti hanno azionato le grandi ruote dei mulini in tutta la Val di Sole. Il Molino Ruatti, a Pracorno di Rabbi, testimonia questa antica tradizione, con un allestimento che racconta la società rurale e l'economia contadina della Val di Rabbi. La visita guidata racconta come, da oltre due secoli, le acque del torrente Rabbiés muovono le macchine del mulino, trasformando il cereale in farina.

Informazioni: T. 0463 903166 - 339 8665415  
info@molinoruatti.it



## IL MUSEO DELLA GUERRA

Allestito a Peio Paese, il museo "La Guerra sulla porta" vuol ricordare un importante e tragico periodo storico attraversato dalla comunità. Attraverso oggetti della vita quotidiana, equipaggiamenti, armi, documenti, fotografie, libri e video, il museo testimonia la vita quotidiana dei soldati al fronte e della popolazione nelle retrovie. Sezione staccata a Punta Linke, che con i suoi 3.632 metri di altitudine fu uno dei centri nevralgici più alti e più importanti del fronte occidentale durante la prima Guerra Mondiale.

Informazioni: T. 348 7400942 - [www.museopejo.it](http://www.museopejo.it)



## ECOMUSEO PICCOLO MONDO ALPINO

L'Ecomuseo è nato dalla volontà delle persone di salvare la storia, le tradizioni, le memorie e i saperi del territorio in cui abitano, un patrimonio che va continuamente integrato e condiviso con tutti. Da segnalare: Sentiero Etnografico LINUM, il territorio narra l'agricoltura di sussistenza e la gestione forestale; L'Antico Bosco di Larice in Val Comasine, piante ultracentenarie raccontano secoli di storia e clima; Alta Via degli Alpeggi con il Museo della Malga e il Museo dell'epigrafe popolare; La Tosada, il millenario rito del ritorno del gregge per la tosatura. Casa Grazioli, il cuore del Piccolo Mondo Alpino.

Informazioni: T. 339 6179380 - [ecomuseopeio@gmail.com](mailto:ecomuseopeio@gmail.com)  
[www.facebook.com/PiccoloMondoAlpino](http://www.facebook.com/PiccoloMondoAlpino)



## TERME DI MONTAGNA

Nel Parco Nazionale dello Stelvio sgorgano acque ricche di preziosi elementi minerali, famose da secoli per i loro effetti terapeutici. Le Terme di Rabbi e di Peio coniugano le cure e i trattamenti nei loro moderni centri estetici e centri benessere con attività all'aria aperta, tra i boschi del Parco Nazionale, per risvegliare l'energia vitale e ritrovare l'equilibrio naturale.

Per ritrovare il vostro benessere e la vostra energia nel Parco Nazionale dello Stelvio, scoprite le **WOW Experience** della Val di Sole delle Terme:



### TERME DI RABBI

**ogni venerdì dal 2 giugno al 25 agosto**  
dalle 17.00 alle 22.00

La natura ha poteri infiniti: prenditi del tempo per entrare in armonia e in connessione con l'ambiente che ti circonda. Insieme a un operatore olistico scoprirai il beneficio di camminare a piedi nudi nel bosco e di abbracciare larici e abeti secolari. Riattivati i sensi grazie alla park therapy in località Coler, ti potrai rilassare alla Thermal Spa dove ti aspetterà un apericena con prodotti naturali a km0 in chiave benessere.

### TERME DI PEJO

**mercoledì e venerdì dal 5 giugno al 4 ottobre**  
ogni mercoledì 10.00-13.00 (wow experience)  
ogni venerdì 19.30-23.30 (wow experience deluxe)

Ascoltati, respira e rigenerati in una stube alpina dal profumo aromatico di cirmolo. Scopri la Val di Peio con il peeling alle erbe di montagna, la maschera viso alla stella alpina, l'impacco capelli con olio di cirmolo e l'impacco antinfiammatorio all'arnica con massaggio ai piedi. La sauna, il bagno turco e la vasca idromassaggio saranno tutti per te: chiudi gli occhi e abbandonati ai suoni della natura.

# INFO

## **Centro Visitatori Peio**

Via Roma 65 - Cogolo di Peio - T. 0463 909773 - parcostelvio@provincia.tn.it  
Orario estivo: tutti i giorni 9.00-12.00 e 16.00-19.00

## **Punto Info Parco Rabbi**

Località Rabbi Fonti - Rabbi - T. 0463 909774 - parcostelvio@provincia.tn.it  
Orario estivo: tutti i giorni 9.00-12.00 e 16.00-19.00

## **Area Faunistica**

Località Runcal - Peio Fonti - T. 0463 909775  
Orario estivo: tutti i giorni 9.00-13.00 e 15.00-19.00

## **Ufficio di gestione del Parco Nazionale dello Stelvio**

Via Roma 65 - Cogolo di Peio  
T. 0463 909770 - parcostelvio@provincia.tn.it

## **Facebook e Instagram**

parcostelviotrentino

**[www.parcostelviotrentino.it](http://www.parcostelviotrentino.it)**



## Referenze fotografiche:

Archivio Parco Nazionale dello Stelvio settore Trentino, archivio APT Val di Sole, Alain Victor, Alice Russolo, Annamaria Pernstich, Antonio Vigarani, Camilla Pizzini, Davide Bardo, Ennio Adami, Fabrizio Stefani, Filippo Carugati, Giacomo Podetti, Gianmarco Guidelli, Gianni Zanella, Luciano Cossi, Michele Remonti, Paolo Mignosa, Pietro Veivolo, Renato Grassi, Sergio Peroceschi, Thomas Martini, Tommaso Prugnola

Finito di stampare maggio 2024



2024



PARCO  
NAZIONALE  
DELLO  
STELVIO

NATIONAL  
PARK  
STILFSEER  
JOCH



Val di Sole  
visitvaldisole.it