

Pista ciclabile



La pista ciclabile della Val di Sole si sviluppa quasi per intero lungo il percorso del fiume Noce, per 35 km, da **Cogolo di Peio fino a Mostizzolo** ricalcando il tracciato di antiche strade di collegamento o di strade arginali e di campagna. Il percorso non è impegnativo e copre un **dislivello complessivo di 565 metri**.



Il percorso

La parte alta - da Cogolo a Ossana

Dal paese di Cogolo ha inizio la pista ciclabile. Dopo una breve salita, si segue il corso del torrente Noce.

La parte centrale - da Ossana a Malé

Da Ossana a Mezzana: il percorso si alterna tra tratti pianeggianti e lievi discese, passando tra i borghi di Ossana e Pellizzano. Sarà sicuramente emozionante "biciclettare" sotto Castel San Michele.

Da Mezzana a Commezzadura: la discesa continua. Concediti una sosta a Daolasa per vedere i campi gara teatro delle tappe della Coppa del Mondo e dei Mondiali di Mountain Bike.

Da Daolasa a Malé: il tratto più semplice di tutta la pista ciclabile. Sarà divertente scendere a lato del torrente Noce osservando grandi e piccoli divertirsi mentre provano l'emozione di una discesa rafting lungo le rapide del miglior fiume europeo per la pratica degli sport d'acqua dolce.

La parte bassa - Da Malé a Mostizzolo

Da Malé, capoluogo di valle, si scende fino a Mostizzolo, superando qualche saliscendi tra i meleti della bassa valle. Arrivati al termine della pista ciclabile, si può risalire in bici percorrendo lo stesso tracciato oppure usufruendo del servizio Bike Train/Bus.



La Val di Sole è davvero una **terra di biker**, anche per chi è in cerca di emozioni forti. Scopri i 2 bike park in valle!

Val di Sole Bikeland

Bike Park Val di Sole

Apertura: 5 giugno - 26 settembre 2021

Il Bike Park offre 4 trail di diversa difficoltà, tutti serviti dalla comoda e veloce telecabina 8 posti, l'impianto Daolasa - Val Mastellina. Oltre al famosissimo percorso, teatro della **World Cup**, la **Black Snake**, sul quale ogni anno si sfidano i migliori bikers al mondo, avrai la possibilità di divertirti in sella alla tua bike su percorsi di nuova realizzazione e di nuovo concept.

North-shore, jumps, doppi, paraboliche, rock gardens sono tutte caratteristiche in puro stile Val di Sole che caratterizzano il Bike Park. Il Bike Park a valle finisce in bellezza, con la pista di Four Cross dove ci si può divertire tra gobbe, paraboliche e rock gardens!

Bike Park Pontedilegno-Tonale

Apertura: 19 giugno - 19 settembre 2021

Il primo **Bike Park Family** del Trentino è in Val di Sole a Passo Tonale, all'arrivo della seggiovia Valbiolo ed è composto da tracciati per gli amanti del downhill e freeride di tutti i livelli.

La salita alla partenza è garantita della seggiovia Valbiolo, tramite la quale è possibile raggiungere quota 2.200 mt. Da qua, per la discesa, è possibile scegliere tra tre diversi trail di varia difficoltà: facile, medio, difficile.

La caratteristica fondamentale dei trail è sicuramente il **flow**, un terreno scorrevole che permette di avvicinare a questa disciplina anche i neofiti. Questo non significa che i rider più esperti non si possano divertire, tutt'altro: parecchi sono infatti i dossi, molte le divertenti northshore (passerelle in legno).



Bike Train e Bike Bus

Se sei stanco, carica la bici sul Bike Train, appositamente attrezzato per il trasporto di 60 biciclette e torna al punto di partenza in tutta comodità. Il percorso che puoi fare in treno copre la tratta **Mostizzolo - Malé - Dimaro e Mezzana**. Il servizio è attivo dal **26 giugno 2021 all'11 settembre 2021**.

La linea verrà potenziata, da **domenica 1 agosto fino a domenica 29 agosto 2021**, con un servizio integrativo Bike Bus, che darà la possibilità di usufruire di ulteriori 4 corse nella tratta Mostizzolo - Mezzana.

Tale servizio, di rientro da Mostizzolo fino a Mezzana, sarà in funzione anche in altri periodi, di seguito elencati:

- tutti i giorni da sabato 5 giugno fino a venerdì 25 giugno 2021;
- tutti i giorni da domenica 12 settembre, fino a domenica 26 settembre 2021.

Il trasporto della bici costa 2,00€ (oltre il costo del biglietto personale) ed è invece gratuito per i possessori della Val di Sole Guest Card.

Note: È consigliata la prenotazione del servizio fino a 2 ore prima della partenza (www.trentinotrasporti.it/tariffe/trasporto-biciclette). Senza prenotazione non è garantito il trasporto. Ogni prenotazione può essere effettuata per massimo 6 persone e 6 bici al seguito.

Bike Train: 60 posti bici disponibili, no E-Bike

Bike Bus: 21 posti bici disponibili, massimo 3 carrellini bici.

Val di Sole Guest Card

dal 5 giugno al 26 settembre 2021



Approfitta della Val di Sole Guest Card: avrai l'opportunità di salire sulle montagne della Val di Sole usufruendo di tutte le cabinovie e seggiovie aperte in estate e raggiungere i 3000 metri delle vette dell'Ortles Cevedale e dell'Adamello Presanella con la spettacolare vista sul ghiacciaio più esteso d'Italia. Potrai muoverti liberamente, in tutto il Trentino, con il treno ed il pullman, visitare musei, tra i quali il MUSE, castelli, fortezze, siti naturalistici e accedere a centri termali per l'assaggio delle acque minerali.

La Val di Sole Guest Card è a disposizione degli ospiti delle strutture aderenti all'iniziativa al costo di soli 2€ al giorno, ma ne vale 10 volte tanto. GRATIS I BAMBINI fino a 12 anni, non compiuti, se accompagnati da 1 adulto.

Per informazioni complete e per le condizioni dell'offerta: www.visitvaldisole.it/it/val-di-sole-guest-card

Bike shuttle

Servizi privati di transfer per gruppi di bikers, su prenotazione

| | | |
|-------------------------------|------------------|------------------|
| Biancaneve Viaggi | Cogolo di Pejo | +39 338 3685394 |
| Taxi Panizza | Fucine di Ossana | +39 0463 751 875 |
| Taxi Travel di Stablum Franco | Malé | +39 339 812 2893 |



Lascia la tua auto in hotel

Mostizzolo - Malé - Dimaro - Mezzana

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Mostizzolo - Ferrovia | 11:40 | - | - | 13:40 | - | 15:40 | - | 17:40 |
| Mostizzolo - Bivio per Cis | - | 11:40 | 12:40 | - | 14:40 | - | 16:40 | - |
| Caldes - Ferrovia | 11:49 | - | - | 13:49 | - | 15:49 | - | 17:49 |
| Caldes - Via IV Novembre, fermata scol. Chiesa | - | 11:51 | 12:51 | - | 14:51 | - | 16:51 | - |
| Malé - Ferrovia arr. | 11:54 | 11:56 | 12:56 | 13:54 | 14:56 | 15:54 | 16:56 | 17:54 |
| Malé - Ferrovia part. dep. | 11:58 | 12:01 | 13:01 | 13:58 | 15:01 | 15:58 | 17:01 | 17:58 |
| Dimaro - Ferrovia | 12:05 | 12:11 | 13:11 | 14:05 | 15:11 | 16:05 | 17:11 | 18:05 |
| Daolasa - Ferrovia | 12:09 | 12:21 | 13:21 | 14:09 | 15:21 | 16:09 | 17:21 | 18:09 |
| Mezzana - Ferrovia | 12:13 | 12:30 | 13:30 | 14:13 | 15:30 | 16:13 | 17:30 | 18:13 |

Dimaro - M. Di Campiglio - Carisolo

| | | | | |
|---------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| Dimaro - Ferrovia | 9:15 | 11:15 | 14:20 | 16:55 |
| Dimaro - Piazza Centrale | 9:18 | 11:18 | 14:23 | 16:58 |
| Folgarida - Hotel Folgarida | 9:30 | 11:30 | 14:35 | 17:10 |
| Folgarida - Piazzale Belvedere | 9:33 | 11:33 | 14:38 | 17:13 |
| Campo Carlo Magno | 9:48 | 11:48 | 14:53 | 17:28 |
| Madonna di Campiglio - Hotel Bertelli | 9:53 | 11:53 | 14:58 | 17:33 |
| S. Antonio di Mavignola - Hotel Posta | 10:02 | 12:02 | 15:07 | 17:42 |
| Carisolo - Municipio | 10:10 | 12:10 | 15:15 | 17:50 |

Bike Bus 1: 03/07-05/09 Tutti i giorni. Corse a pagamento fino ad esaurimento posti - Gratuite con Val di Sole Guest Card. Max 25 bici

Mezzana - Fucine - Cogolo - Peio Fonti

| | | | | |
|-------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| Mezzana - Ferrovia | 9:30 | 14:30 | 16:30 | 18:30 |
| Pellizzano - Centro | 9:38 | 14:38 | 16:38 | 18:38 |
| Cusiano - Bivio | 9:40 | 14:40 | 16:40 | 18:40 |
| Fucine - Fermata Trentino Trasporti | 9:43 | 14:43 | 16:43 | 18:43 |
| Celledizzo - Bivio | 9:55 | 14:55 | 16:55 | 18:55 |
| Cogolo - Centro | 9:58 | 14:58 | 16:58 | 18:58 |
| Peio Fonti - Funivia | 10:06 | 15:06 | 17:06 | 19:06 |

Bike Bus 2: 03/07-05/09 Tutti i giorni. Corse a pagamento fino ad esaurimento posti - Gratuite con Val di Sole Guest Card. Max 25 bici

Mezzana - Fucine - Passo Tonale

| | | | |
|-------------------------------------|-------|-------|-------|
| Mezzana - Ferrovia | 09:30 | 14:30 | 16:30 |
| Pellizzano - Centro | 09:38 | 14:38 | 16:38 |
| Cusiano - Bivio | 09:40 | 14:40 | 16:40 |
| Fucine - Fermata Trentino Trasporti | 09:43 | 14:43 | 16:43 |
| Vermiglio - Museo della Guerra | 09:48 | 14:48 | 16:48 |
| Vermiglio - Laghetti San Leonardo | 09:50 | 14:50 | 16:50 |
| Vermiglio - Hotel Baita Velon | 09:55 | 14:55 | 16:55 |
| Vermiglio - Bivio Velon | 09:57 | 14:57 | 16:57 |
| Passo Tonale - Bike Park | 10:13 | 15:13 | 17:13 |
| Passo Tonale - Monumento | 10:17 | 15:17 | 17:17 |

Bike Bus 3: 07/07 - 03/09 Mercoledì e Venerdì. Corse a pagamento fino ad esaurimento posti - Gratuite con Val di Sole Guest Card. Max 22 bici

Carisolo - M. di Campiglio - Dimaro

| | | | | |
|---------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| Carisolo - Municipio | 10:20 | 12:30 | 15:20 | 18:15 |
| S. Antonio di Mavignola - Hotel Posta | 10:29 | 12:39 | 15:29 | 18:24 |
| Madonna di Campiglio - Hotel Bertelli | 10:40 | 12:50 | 15:40 | 18:35 |
| Campo Carlo Magno | 10:47 | 12:57 | 15:47 | 18:42 |
| Folgarida - Piazzale Belvedere | 10:58 | 13:08 | 15:58 | 18:53 |
| Folgarida - Hotel Folgarida | 11:01 | 13:11 | 16:01 | 18:56 |
| Dimaro - Municipio | 11:07 | 13:17 | 16:07 | 19:02 |
| Dimaro - Ferrovia | 11:10 | 13:20 | 16:10 | 19:05 |

Peio Fonti - Cogolo - Fucine - Mezzana

| | | |
|-------------------------------------|-------|-------|
| Peio Fonti - Funivia | 10:30 | 15:30 |
| Cogolo - Centro | 10:38 | 15:38 |
| Celledizzo - Bivio | 10:41 | 15:41 |
| Fucine - Fermata Trentino Trasporti | 10:53 | 15:53 |
| Pellizzano - Centro | 10:58 | 15:58 |
| Mezzana - Ferrovia | 11:06 | 16:06 |

Passo Tonale - Fucine - Mezzana

| | | | |
|-------------------------------------|-------|-------|-------|
| Passo Tonale - Monumento | 10:30 | 15:30 | 17:30 |
| Passo Tonale - Bike Park | 10:35 | 15:35 | 17:35 |
| Vermiglio - Bivio Velon | 10:45 | 15:45 | 17:45 |
| Vermiglio - Hotel Baita Velon | 10:47 | 15:47 | 17:47 |
| Vermiglio - Laghetti San Leonardo | 10:52 | 15:52 | 17:52 |
| Vermiglio - Museo della Guerra | 10:54 | 15:54 | 17:54 |
| Fucine - Fermata Trentino Trasporti | 10:59 | 15:59 | 17:59 |
| Pellizzano - Centro | 11:04 | 16:04 | 18:04 |
| Mezzana - Ferrovia | 11:12 | 16:12 | 18:12 |

PISTA CICLO-PEDONALE

BIKE

estate 2021

Malé tel. +39 0463 901280 - info@visitvaldisole.it
 Dimaro Folgarida tel. +39 0463 986113 - dimaro@visitvaldisole.it
 Mezzana Marilleva tel. +39 0463 757134 - mezzana@visitvaldisole.it
 Passo Tonale tel. +39 0364 903838 - tonale@visitvaldisole.it
 Pejo tel. +39 0463 753100 - pejo@visitvaldisole.it

hospitality
 events
 park
 adrenaline
 nature
 water
 history
 sustainability
 taste

Val di Sole
visitvaldisole.it



Uffici Informazioni turistiche

UFFICI APERTI TUTTO L'ANNO

| | | |
|--------------|-----------------|---------------------------|
| Malé | +39 0463 901280 | info@visitvaldisole.it |
| Dimaro | +39 0463 986113 | dimaro@visitvaldisole.it |
| Mezzana | +39 0463 757134 | mezzana@visitvaldisole.it |
| Cogolo | +39 0463 754345 | info@visitvaldipejo.it |
| Peio | +39 0463 753100 | peio@visitvaldisole.it |
| Vermiglio | +39 0463 758200 | info@vermigliovacanze.it |
| Passo Tonale | +39 0364 903838 | tonale@visitvaldisole.it |

UFFICI STAGIONALI

| | | |
|----------------|-----------------|-------------------------------|
| Rabbi | +39 0463 985048 | info@valdirabbi.com |
| Folgarida | +39 0463 986608 | folgarida@visitvaldisole.it |
| Commezzadura | +39 0463 974840 | prolococommezzadura@gmail.com |
| Marilleva 1400 | +39 0463 757588 | info@marilleva.it |
| Pellizzano | +39 0463 751183 | info@pellizzano.com |
| Ossana | +39 0463 751301 | ossana@visitvaldisole.it |



Impianti di risalita

In alta quota con le funivie: ecco l'elenco delle seggiovie e cabinovie aperte per l'estate 2021.

Pejo Funivie

- 1 Pejo 3000
- 2 Doss dei Gembri
- 3 Pejo Fonti - Tarlenta

Funivie Pontedilegno-Tonale

- 4 Valbiolo
- 5 Pontedilegno-Tonale
- 6 Paradiso

Funivie Folgarida Marilleva

- 7 Copai Panciana
- 8 Daolasa 1 e Daolasa 2
- 9 Folgarida

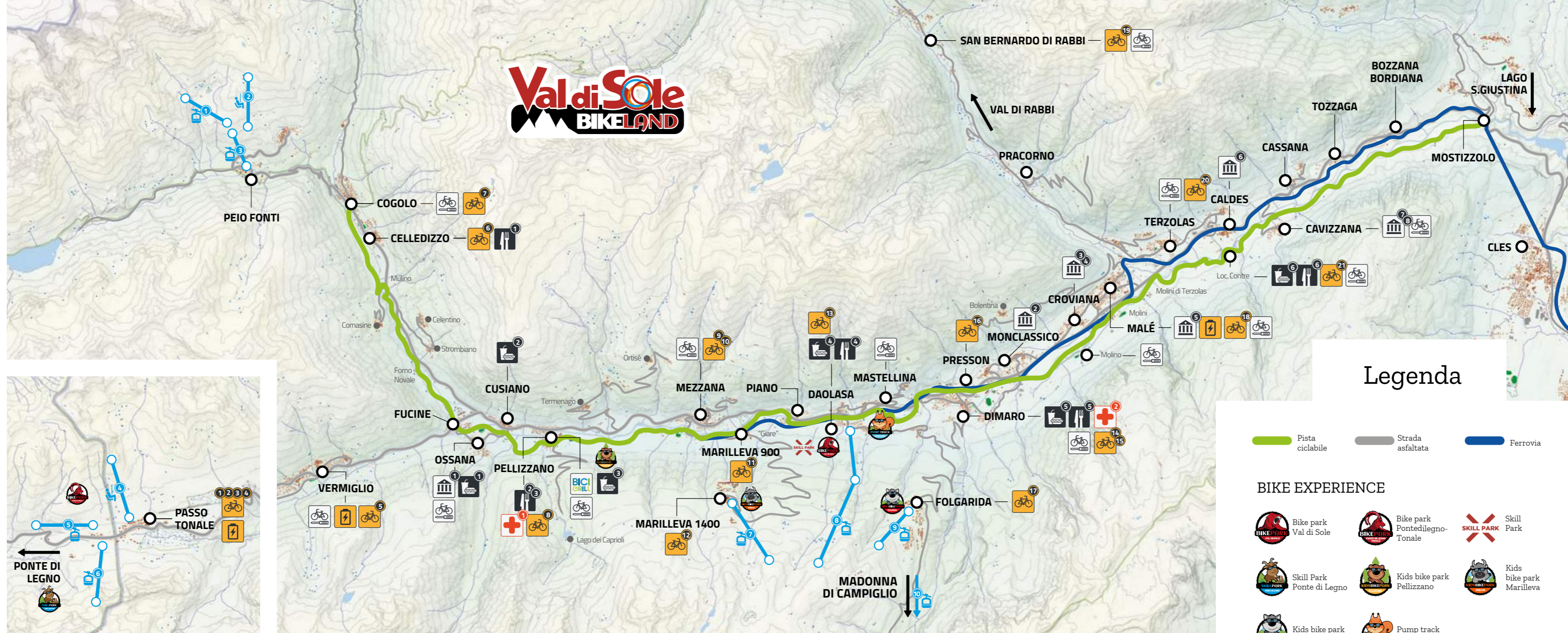
Funivie Madonna di Campiglio

- 10 Grotstè express



Punti di interesse

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 1 Castello di Ossana | 5 Segheria Veneziana Malé |
| 2 Le meridiane | 6 Castel Caldes |
| 3 Ontaneta di Croviana | 7 Incubatoio di Cavizzana |
| 4 MMape Mulino Museo Ape | 8 Biotopo Porchjola |



Legenda

- Pista ciclabile
- Strada asfaltata
- Ferrovie

BIKE EXPERIENCE

- Bike park Val di Sole
- Bike park Pontedilegno-Tonale
- Skill Park
- Skill Park Ponte di Legno
- Kids bike park Pellizzano
- Kids bike park Marilleva
- Kids bike park Folgarida
- Pump track Commezzadura

SERVIZI AI BIKERS

- Bike rent, Shop & Service
- E-bike point
- Noce box = bike point bike tool

SERVIZI GENERICI

- Pasti veloci
- Ristorante
- Primo soccorso

PUNTI DI INTERESSE

- Punti di interesse naturalistico / culturale

MOBILITÀ

- Pista ciclo pedonale
- Bike Train/ Bus
- Train
- Bike Bus Linea 1
- Bike Bus Linea 2
- Bike Bus Linea 3
- Bike Bus Hub
- Cabinovia
- Seggiovia



Servizi ai bikers

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|-----------------|
| • | • | • | • | 1 Ponte Tonale.Bike | +39 320 0127533 |
| • | • | • | • | 2 Guide dell'accademia Nazionale Mtb - Passo Tonale | +39 338 8818439 |
| • | • | • | • | 3 Centro Bike Val di Sole | +39 324 8270056 |
| • | • | • | • | 4 Noleggio Delpero | +39 0364 903785 |
| • | • | • | • | 5 Lodo Sport | +39 0463 758624 |
| • | • | • | • | 6 Pit Stop Bike | +39 0463 754604 |
| • | • | • | • | 7 Promescaiol | +39 327 4908745 |
| • | • | • | • | 8 Vegher Sport | +39 0463 751137 |
| • | • | • | • | 9 Promescaiol | +39 328 0253924 |
| • | • | • | • | 10 Mezzana Bike Station | +39 334 8468540 |
| • | • | • | • | 11 Skiarea Sport Shop | +39 0463 757163 |
| • | • | • | • | 12 Skiarea Sport Shop | +39 0463 796536 |
| • | • | • | • | 13 Centro Bike Val di Sole | +39 334 8575209 |
| • | • | • | • | 14 Rosatti Sport | +39 0463 974626 |
| • | • | • | • | 15 Val di Sole Bike Rent & Tour | +39 327 3770809 |
| • | • | • | • | 16 Armari Sport & Shop | +39 0463 973370 |
| • | • | • | • | 17 Folgarida Sport | +39 0463 986275 |
| • | • | • | • | 18 Andreis Cikli Specialized | +39 0463 901585 |
| • | • | • | • | 19 Rabbi Explore | +39 347 7655744 |
| • | • | • | • | 20 Pit Stop Bike | +39 0463 900052 |
| • | • | • | • | 21 Val di Sole Bike Rent & Tour | +39 327 3770809 |

Per vedere le schede dettagliate delle dotazioni (marchi, tipologia di bike, accessori) visita il sito www.visitvaldisole.it/it/bike



Dove mangiare sulla ciclabile

Sulla cartina sono presentati solamente i punti ristoro posti lungo il percorso della Pista Ciclabile.

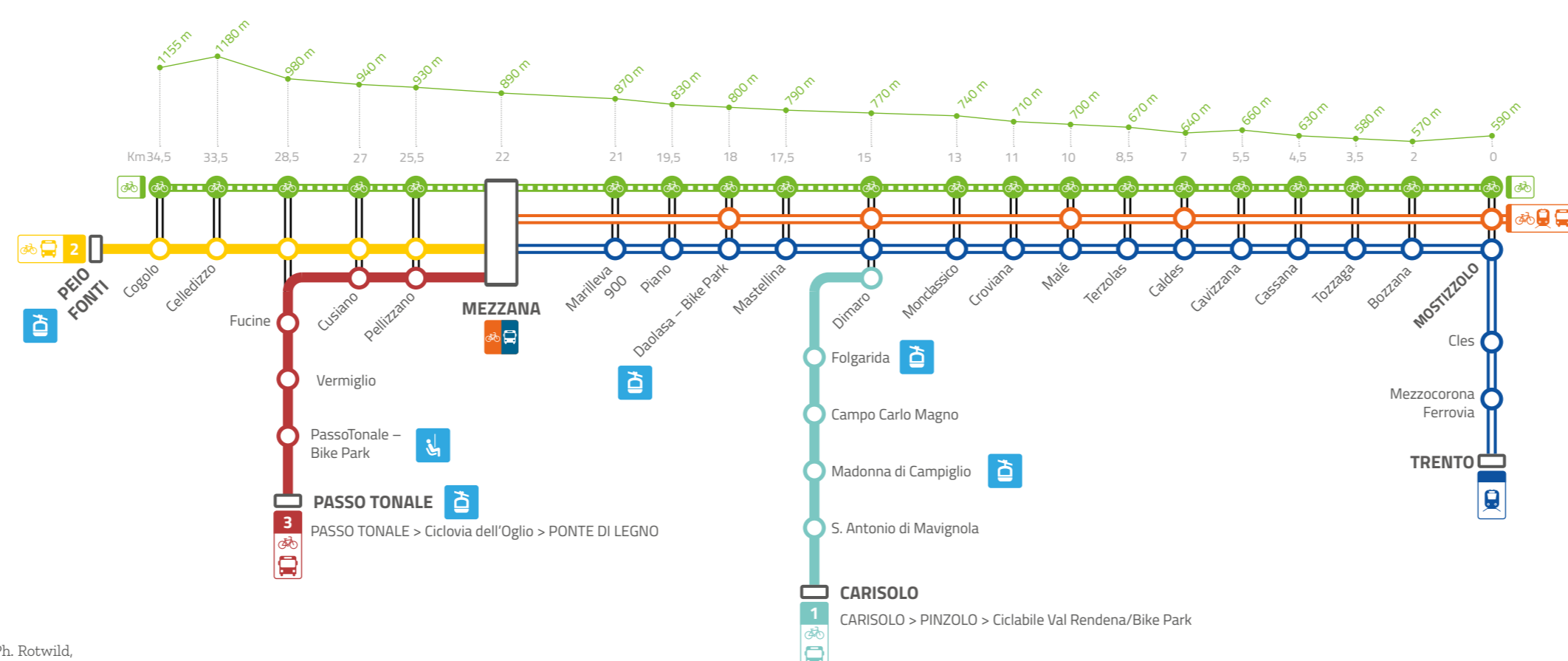
- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1 Bar Camping Cevedale | +39 0463 751630 |
| 2 Bar Ursus Adventures | +39 334 8468540 |
| 3 Bici Grill | +39 0463 751183 |
| 4 Bar Dolce Amaro | +39 0463 970036 |
| 5 Bar Riverside | +39 347 1184845 |
| 6 Trentino Wild Bar | +39 0463 901263 |

- | | |
|--------------------------------|-----------------|
| 1 Ristorante Il Mulino | +39 0463 754244 |
| 2 Rosticceria Vegher | +39 0463 751390 |
| 3 Agritur Bontempelli | +39 348 4876411 |
| 4 Pomar Pizzeria Ristorante | +39 0463 974043 |
| 5 Ristorante Pizzeria Dolomiti | +39 0463 974022 |
| 6 Ristorante Lastè | +39 0463 902933 |



Altimetria e trasporti

Ph. Cappè Matteo, Ph. Pillow Lab, Ph. Rotwild, Ph. Claudio Foco, Ph. D. Andreis, Ph. G. Podetti



- | | | |
|---|---------------------------------------|-----------------|
| 1 Pronto Soccorso Pellizzano | c/o Poliambulatorio Via Baschenis, 12 | +39 0463 752538 |
| 2 Trauma Clinic Dimaro (centro privato) | Strada Statale 239, 5 | +39 0463 721837 |

Primo Soccorso



Ristoranti