

TOUR ALLE PRESENA

722 PASSO TONALE / ALVENS PRESENA / PASSO TONALE

11 km 1:30 h best bike 400 mt 400 mt

TOUR DELLE MARMOTTE

723 PASSO TONALE / MIRANDOLA / MALGA VALALDO / PASSO TONALE

12 km 2:00 h best bike 450/90 mt 442 mt

TOUR MALGA DEL DOSS

719 OSSANA / MALGA VALPARNA / MALGA DEL DOSS / VERMIGLIO / OSSANA

18 km 2:30 h best bike 730 mt 732 mt

SALITA MALGA MALEDA

721 RABBI FONTE / MALGA FRATTE BASSA / MALGA MALEDA - STABLAZ

8 km 1:30 h best bike 876 mt 891 mt

TOUR DEI FOSSI

704 FUCINE / BAITA VELOCO / PASSO TONALE / DIMORA STORICA LA MIRANDOLA / VERMIGLIO / FUCINE

43,6 km 4:00 h best bike 1552 mt 1524 mt

TOUR VAL DI PEJO

701 COGOLÒ / MALGA PONTVECHIO / BAITA TRELARDI / MALGA GIUNEA / IL FONTANINO / MALGA FRATESSACA / COGOLÒ

36,4 km 5:00 h best bike 1278 mt 1277 mt

LEGENDA | LEGEND

EASY

GRAVITÀ

MTB

ROAD

PERICOLO | ROUTE TYPE

- Facile / easy
- Medio / medium
- Difficile / hard

CARATTERISTICHE | FEATURES

- ← Lunghezza / Distance
- Best bike
- Tempo medio percorrenza / Average time
- Dislivello discesa / Downhill altitude difference
- Cross country & marathon allmountain & trail
- Uphill altitude difference

TRASPORTI | MOBILITY

Val di Sole BIKELAND

www.valdisolebikeland.com

LA VAL DI SOLE SI CONFIRMA UN VERO E PROPRIO PARADISO PER GLI AMANTI DELLE DUE RUOTE.

Quattro i tratti distintivi di ValdiSoleBikeLand:

- GRAVITÀ:** per gli amanti delle emozioni forti, trails e bike park dove divertirsi in totale sicurezza.
- MTB:** oltre 20 itinerari per un'offerta complessiva di oltre 300 km di percorsi, con panorami che lasciano a bocca aperta.
- EASY:** per tutti, ma soprattutto per le famiglie: 35 km di pista ciclabile e Kids Bike Park, Pump Track e Skill Park.
- ROAD:** per chi ama le Grandi Salite su strada: 2 le Grandi Salite del Trentino (Passo Tonale e Pejo) e tante le opportunità vicine (Passo Gavia e Mortirolo).

VAL DI SOLE IS A REAL PARADISE FOR ALL KEEN CYCLISTS.

GRAVITY: for those who love big road circuits there are many options: the two "Grand Salite del Trentino" (Passo Tonale and Pejo) and plenty of others nearby (Passo Gavia and Mortirolo).

MTB: for those who love big road circuits there are many options: the two "Grand Salite del Trentino" (Passo Tonale and Pejo) and plenty of others nearby (Passo Gavia and Mortirolo).

EASY: for everyone, especially families: 35 km of cycle paths and Kids Bike Park, Pump Track and Skill Park.

ROAD: for those who love big road circuits there are many options: the two "Grand Salite del Trentino" (Passo Tonale and Pejo) and plenty of others nearby (Passo Gavia and Mortirolo).

VAL DI SOLE – EIN WAHRES PARADIES FÜR RADFAHRER UND MOUNTAINBIKER.

Die vier herausragenden Eigenheiten des ValdiSoleBikeLand sind:

- GRAVITÄT:** für Liebhaber großer Abenteurer Trails und 2 Bikesparks, bei denen du in aller Sicherheit Spaß haben kannst.
- MTB:** mit über 20 Routen in einem Gesamtumfang von über 300 km Wegestrecken mit abwechslungsreichen Ausblicken.
- EASY:** für alle, besonders aber für Familien: 35 km Radwegen und Kids Bike Park, Pump Track und Skill Park.
- ROAD:** für Liebhaber von Etappen auf zwei Rädern: die 2 Klassiker "Grand Salite del Trentino" (Passo Tonale und Pejo) und weitere schöne Radwegen im umliegenden Gebiet und in der Umgebung.

Photo: M. Marilotti, M. Cappè, Story Travellers.

TRASPORTI | TRANSPORT

BIKE TRAIN & BIKE BUS

ORARI | TIMETABLE | ZEITPLAN

INFO: +39 0463 902280

MOBILITÀ...PER LE DUE RUOTE!

Spostati al tuo placement sui percorsi MTB o sulla pista ciclabile della Val di Sole e, se sei stanco, carica la bici sul treno "Dolomiti Express", attrezzato per il trasporto fino a 60 biciclette. Il trasporto della bici sul treno è gratuito per i possessori della Trentino Guest Card - Val di Sole Opportunity.

TRANSPORTATION SERVICES FOR CYCLISTS!

Pedal whenever you want to go along the MTB trails or the Val di Sole cycle path and, if you get tired, just take the train with the "Dolomiti Express" train equipped to carry up to 60 bikes. Bikes are carried free of charge on the train for Trentino Guest Card - Val di Sole Opportunity card holders.

BIKE BUS - The service is FREE for Trentino Guest Card - Val di Sole Opportunity card holders! A handy bus with 30 seats and room for 30 bikes that takes you to the starting point for many of the best trails of the Val di Sole.

PRIVATE BIKE SHUTTLES - Service available to book for groups of bikers:

- TAXI PANIZZA, Fucine di Ossana - Tel. +39 0463 73875
- BIANCANAVE VIAGGI, Cogolo di Pejo - Tel. +39 0463 75453
- TAXI TRAVEL DI STABILUM, Malè - Mob. +39 339 812283

MIT DEM RAD IM BUS!

Beweg dich wann immer du willst entlang der Mountainbike-Strecken oder dem Radweg im Val di Sole und wenn du müde bist nimm den Rad express mit bis zu 60 Bikes. Bikes werden kostenlos auf dem Zug mit der Trentino Guest Card - Val di Sole Opportunity mitgebracht. Die für Radfahrer der Trentino Guest Card und Val di Sole Opportunity.

BIKE BUS - Mit der Trentino Guest Card - Val di Sole Opportunity ist der Bus kostenlos. Der dich zu den Ausganspunkten vieler der besten Radwege bringt.

PRIVATE BIKE SHUTTLES - Service für Gruppen von Radfahrern:

- TAXI PANIZZA, Fucine di Ossana - Tel. +39 0463 73875
- BIANCANAVE VIAGGI, Cogolo di Pejo - Tel. +39 0463 75453
- TAXI TRAVEL DI STABILUM, Malè - Mob. +39 339 812283

TOURS

707 TOUR MALGA CAMPO

PELLIZZANO / ORTISE / MALGA CAMPO STROMBANO

31,9 km 4:00 h best bike 1357 mt 1361 mt

708 TOUR LAGO DEI CAPRIOLI

MALE / MALGA MONIFERA / MALGA DI DIMARO / RIFUGIO OSO BRUNO / RIFUGIO VETI / MALGA ALTA FICAZZI / PIAZE

52,7 km 5:00 h best bike 2002 mt 1959 mt

715 TOUR VAL MELEDRIO

OS. SOLANDER / MALGA DI DIMARO / MALGA DI MONIFERA / CASAZZA DEL PISO / RIFUGIO PORTO CASAZZINE / DIMARO

22,6 km 3:00 h best bike 91 mt 1333 mt

706 TOUR MONTE PELLER

MALE / RIFUGIO MONTE PELLER / MALGA TASSOLLA / MALGA CLEZZA / MALE

31 km 5:00 h best bike 1573 mt 1575 mt

708 TOUR MALÉ

PIANO / BRENTEINA / FERDOLZA / MISTOCZIO / DIMARO

44,9 km 4:00 h best bike 1399 mt 1439 mt

702 TOUR VAL DI RABBI

RABBI FONTE / PIGNANTINO / MALGA CEREN / MALGA MOLE SOLE AITA / MALGA FRATTE BASSA / CAVALLAR / RABBI FONTE

25,6 km 4:00 h best bike 1436 mt 1417 mt

TRENTINO GUEST CARD - VALDISOLE OPPORTUNITY

TRENTINO GUEST CARD - VALDISOLE OPPORTUNITY MONTAGNE DI OPPORTUNITY IL BELLO DELLA VACANZA IN UNA CARD

Dal 8 giugno al 29 settembre, approfitta di Trentino Guest Card-Val di Sole Opportunity.

Tante opportunità ad 1 € al giorno per soggiorni di minimo 2 notti in strutture ricettive convenzionate TGC-VDSO.

Nello specifico, ecco i servizi dedicati ai bikers:

- utilizzo di oltre 10 funivie, seggiovie e telecabine in Val di Sole. Nella card è compresa un'andata e ritorno al giorno per ogni impianto (possibilità di trasporto bici con sovrapprezzo);
- tariffe ridotte del 30% sugli impianti di risalita aperti a Madonna di Campiglio e Pinzolo;
- libera circolazione sui Bike Bus in Val di Sole, per Madonna di Campiglio e Pinzolo (incluso il trasporto bike);
- libera circolazione sui pulman urbani ed extraurbani circolanti in tutto il Trentino, gestiti da Trentino Trasporti Esercizio ("trasporto bike quando possibile);
- libera circolazione sul treno Trento-Malé-Mezzana ("trasporto bici, quando possibile) e, nel territorio trentino, sui treni regionali della linea Brennero e Valugana, tratte provinciali";

*Previa integrazione con chip trasporto o utilizzo app Open Move e validazione ad ogni viaggio.

BERGE VOLLER MÖGLICHKEITEN

URLAUSCARD MIT GEBIRGSGARANTIE

Nach dem 8. Juni bis 29. September 2018, viele Möglichkeiten für 1 Euro pro Tag im mindestens 2 Übernachtungsleistungen in vertraglichen TGC-VDSO-Unterkünften.

Nachfolgend sind Angebote speziell für Biker mit der Trentino Guest Card - Val di Sole Opportunity:

- Nutzung von mehr als 10 Seilbahnen, Seilbahnen und Gondeln im Val di Sole. In der Karte inbegriffen ist eine Berg- und Talfahrt am Tag mit einer Aufpreisgebühr (Quadratmeter gegen Aufpreis möglich);
- 30% Ermäßigung auf die Seilbahnfahrten in Madonna di Campiglio und Pinzolo;
- freie Fahrt mit dem Bike Bus in Val di Sole sowie nach Madonna di Campiglio und Pinzolo (einschließlich Transport der Räder);
- freie Fahrt mit den öffentlichen und extraurbanen Bussen "Trentino Trasporti Esercizio" (Bikes können mitgeburt werden);
- freie Fahrt mit dem "Treno Malé-Mezzana" ("Bikes können mitgeburt werden, wenn möglich");
- freie Fahrt mit dem "Treno Regional" ("Bikes können mitgeburt werden, wenn möglich");
- freie Fahrt mit den Regionalbahnen der Linie Brennero und Valugana in der Provinz.

*Für die Nutzung des Transportchips ist die App Open Move zu verwenden und die Validierung an jedem Tag zu tätigen.

BIKE PASS

CHI VIENE IN VAL DI SOLE NON PUÒ CERTO PERDERE I PANORAMI MOZZAFIATO D'ALTA QUOTA.

Le 3 società impianti garantiscono seggiovie e cabinovie aperte anche in estate, in modo da garantirvi un punto di partenza in quota ideale per le tue escursioni bike.

Ti va di conoscere le loro proposte per l'estate?

TRENTINO GUEST CARD - VALDISOLE OPPORTUNITY MOUNTAINS OF OPPORTUNITY A CARD FOR HAPPY HOLIDAYS

Die vier Trentino Guest Card - Val di Sole Opportunities: Vom 8. Juni bis 29. September 2018, viele Möglichkeiten für 1 Euro pro Tag im mindestens 2 Übernachtungsleistungen in vertraglichen TGC-VDSO-Unterkünften.

Nachfolgend sind Angebote speziell für Biker mit der Trentino Guest Card - Val di Sole Opportunity:

- Nutzung von mehr als 10 Seilbahnen, Seilbahnen und Gondeln im Val di Sole. In der Karte inbegriffen ist eine Berg- und Talfahrt am Tag mit einer Aufpreisgebühr (Quadratmeter gegen Aufpreis möglich);
- 30% Ermäßigung auf die Seilbahnfahrten in Madonna di Campiglio und Pinzolo;
- freie Fahrt mit dem Bike Bus in Val di Sole sowie nach Madonna di Campiglio und Pinzolo (einschließlich Transport der Räder);
- freie Fahrt mit den öffentlichen und extraurbanen Bussen "Trentino Trasporti Esercizio" (Bikes können mitgeburt werden);
- freie Fahrt mit dem "Treno Malé-Mezzana" ("Bikes können mitgeburt werden, wenn möglich");
- freie Fahrt mit dem "Treno Regional" ("Bikes können mitgeburt werden, wenn möglich");
- freie Fahrt mit den Regionalbahnen der Linie Brennero und Valugana in der Provinz.

*Für die Nutzung des Transportchips ist die App Open Move zu verwenden und die Validierung an jedem Tag zu tätigen.

BIKE PARK VAL DI SOLE

PURE ADRENALINA ON THE WORLD CHAMP TRACKS!

Don't miss your chance to have fun in the Val di Sole Bike Park in Commezzadura. It offers a track of different difficulties, all associated with the pure Adrenalina of Mountainbike culture. As well as the renowned World Cup level, the Black Snake, there are also very well completed trails. North-shores, jumps, doubles, berms, and rock gardens are the pure Val di Sole standards featured in its Bike Park.

ADRENALIN UND GENUSS AUF DEN WELTWEITSCHARTSSTRECKEN!

Lasse die Gelegenheit nicht an und verfolge dich im Bike Park Val di Sole in Commezzadura. Die Park bietet Trails unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade, die alle mit der pure Adrenalina des Mountainbike verbunden sind. Neben dem berühmten World Cup Standard, der Black Snake, Double-Jumps, Steilfahrten und Mountainbike Strömungen sind auch North-Shores, Sprünge, Double-Jumps, Steilfahrten und die zwei klassischen Berms und Rock-Gardens der pure Val di Sole zu finden.

TOURS

716 TOUR MALGA MONDENT

PRACOBINO / MALGA CORTINA / MALGA MONDENT ALTA / PRACOBINO

16,9 km 2:00 h best bike 1182 mt 1179 mt

720 TOUR MALGA CALDESA

RABBI FONTE / PAROCCIA CAVALLAR / MALGA CALDESA BASSA / RABBI FONTE

12,3 km 1:30 h best bike 750 mt 760 mt

724 TOUR RIFUGIO BOZZI

PONTE DE LEGNO / CASE DI VISO / RIFUGIO BOZZI / DOSSO DI MEMA / PONTE DE LEGNO

28 km 3:30 h best bike 1300 mt 1297 mt

71 TOUR DELLE MINIERE

COMASINE / EL CAMP / MALGA DI COMASINE / PENO FONTE

26,2 km 4:00 h best bike 1292 mt 1296 mt

703 TOUR LARICI SECOLARI

PELLIZZANO / ORTISE / MALGA DEL MONTE BASSA / COMMEZZADURA / PELLIZZANO

23,8 km 3:30 h best bike 1199 mt 1212 mt

EPIC TRAIL DELLE AGUILE

COGOLÒ / MALGA BIRICHE / MALGA PONTVECHIO / PANTREGGIO/MALGAZCO / RIFUGIO CANTIVOTTO / MALGA GIUNEA / LAGO PAN PALÙ

37 km 4:30 h best bike 2000 mt 2010 mt

VALDISOLE BIKE HOTEL / CHALET

SCOPRI TUTTE LE STRUTTURE CHE GARANTISCONO I PRINCIPALI SERVIZI UTILI AGLI APPASSIONATI DELLE DUE RUOTE!

Di seguito, le dotazioni principali presenti nelle strutture:

- servizio di spogliatoio e lavanderia;
- servizio di manutenzione ordinaria ed officina;
- servizio di bike wash;
- personale preparato e angelo informativo bike;
- servizio di ristorazione dedicato;
- linea internet accessibile.

HERE'S A LIST OF BIKE HOTELS THAT GUARANTEE THE MAIN SERVICES NEEDED BY KEEN TWO-WHEELERS:

Below is a list of their main services:

- bike storage with lockers;
- changing rooms and laundry;
- ordinary maintenance and repair shop;
- bike washing;
- qualified personnel and bike info desk;
- medical catering;
- internet connection;

ENTDECKE DIE FAHRADFREUNDLICHEN UNTERKÜNFTE, DIE DIE WICHTIGSTEN SERVICELEISTUNGEN FÜR ZWEIRAD-LIEBhaber ANBIETEN!

Nachfolgend sind die wichtigsten Ausstattung in den Unterkünften:

- übernachtete Fahrradabwahrung;
- Umklekabine und Waschanlage;
- Reparaturwerkstatt und Service;
- Bike Wash-Service;
- spezielles Personal und Bike-Info-Ecke;
- Spezialverpflegung und Getränke;
- Internetzugang;

SKILL PARK

KIDS BIKE PARK PELLIZZANO

Parco MTB per ragazzi a pochi passi dai Bici Grill, lungo la pista ciclabile. Un comodo tapis roulant porta i bambini alla partenza dei due percorsi allestiti; l'area si completa con un circuito pianeggiante attorno ai due piccoli laghetti presenti e un nuovo percorso Pumptrack.

KIDS BIKE PARK FOLGARIDA

All'interno del Folgaria Sport Village, ecco il Kids Bike Park. Il semplice tracciato è composto da paraboliche e gobbe adatte ai tutti i ragazzi e offre la possibilità di realizzare alla partenza del tracciato grazie a un tapis roulant lungo 60 metri.

ENTDECKE DIE FAHRADFREUNDLICHEN UNTERKÜNFTE, DIE DIE WICHTIGSTEN SERVICELEISTUNGEN FÜR ZWEIRAD-LIEBhaber ANBIETEN!

Nachfolgend sind die wichtigsten Ausstattung in den Unterkünften:

- übernachtete Fahrradabwahrung;
- Umklekabine und Waschanlage;
- Reparaturwerkstatt und Service;
- Bike Wash-Service;
- spezielles Personal und Bike-Info-Ecke;
- Spezialverpflegung und Getränke;
- Internetzugang;

BIKE PARK PONTEDILEGNO-TONALE

DIVERTITI SUL PRIMO BIKE PARK FAMILY DEL TRENTINO!

Il primo Bike Park Family del Trentino è a Passo Tonale ed è composto da tracciati per gli amanti del downhill e freeride di tutti i livelli. Il Bike Park Pontedilegno-Tonale si sviluppa fino a 2.200 m, per un totale di 8 differenti trail. La partenza, situata a 2.200 m, è raggiungibile utilizzando la seggiovia Vallino. La caratteristica fondamentale del trail è sicuramente il flow, ovvero un terreno scorrevole. Non mancano però i tratti inediti che metteranno alla prova le doti di guida dei più arditi.

LOADS OF FUN AT THE FIRST FAMILY BIKE PARK IN TRENTINO!

The first Family Bike Park in Trentino is at Passo Tonale with downhill and freeride trails for MTB lovers of any ability. The Pontedilegno-Tonale Park goes right up to 2,200 meters and is made up of 8 different trails. The starting point at 2,200 m can be reached using the Vallino chair lift. The main feature of these trails is their smooth flow, in other words a "terreno scorrevole". You'll also find 8 different trails, that will test the skills of the most intrepid riders.

UNO LOS GERT DER SPASS IM ERSTEN FAMILY BIKE PARK IM TRENTINO!

Der erste Family Bike Park im Trentino befindet sich am Passo Tonale. Die Downhill und Freeride-Trails bieten für alle Niveaus der Mountainbike-Fahrer Spaß. Die Starthöhe liegt bei 2.200 m und ist über die Seilbahn Vallino erreichbar. Die Hauptmerkmale der Trails sind ein fließendes Gelände, das in anderen Worten ein "terreno scorrevole" bedeutet. Es gibt auch acht verschiedene Trails, die die Fähigkeiten der Mutigsten auf die Probe stellen werden.

TOURS

EPIC TRAIL DELLE MARMOTTE

COMMEZZADURA / RIFUGIO SOLANDER / MALGA DI DIMARO / RIFUGIO BOCHI / MALGA VALPARNA / PONTE DEL PASTIN / COMMEZZADURA

33,5 km 3:00 h best bike 1763 mt 1764 mt

EPIC TRAIL GRANDE GUERRA

FUCINE / VERMIGLIO / PASSO DEL TONALE / RIFUGIO VALALDO / LAGO PAN PALÙ / RIFUGIO FONTANINO / PESO PIAZZE / COGOLÒ

59,3 km 5:00 h best bike 1500 mt 1800 mt

TRAIL MALGA TALÈ

RIFUGIO SCOMATTO / MALGA TALÈ / PESO PIAZZE

11,1 km 2:00 h best bike 100 mt 695 mt

TRAIL LA PREDÀ

SOLANDER / RIFUGIO ALBASSINI / FOLGARIDA / COMMEZZADURA

12 km 1:30 h best bike 15 mt 1233 mt

TRAIL ALMAZZAGO

RIFUGIO SOLANDER / RIFUGIO OSO BRUNO / ALMAZZAGO

9,4 km 1:30 h best bike 168 mt 1382 mt

TRAIL FOLGARIDA

FOLGARIDA / COSTA NOTIAN / ALMAZZAGO / DIMARO

4,2 km 0:30 h best bike 10 mt 546 mt

CICLABILE DELLA VAL DI SOLE | VAL DI SOLE CYCLE PATH

CON LA FAMIGLIA, SU 2 RUOTE

La pista ciclabile della Val di Sole si sviluppa lungo il percorso del fiume Noce, per 35 km, da Cogolo di Pejo fino a Mottocozza. Il percorso non è impegnativo e copre un dislivello complessivo di 565 metri. Sarà possibile usufruire del Dolomiti Express (servizio Bike Train) soprattutto attrezzato per il trasporto delle bici, per risalire comodamente dal fondovalle.

ON 2 WHEELS WITH YOUR FAMILY

The Val di Sole cycle path follows the River Noce for 35 km, from Cogolo di Pejo to Mottocozza. It is an easy route, covering a total difference in altitude of 565 metres. You can take up from the valley bottom with the Dolomiti Express Bike Train, the special train for two wheels.

RADFAHRRADSPASS FÜR FAMILIEN MIT KINDERN UND GENUSSRADLER

Der Radweg im Val di Sole verläuft über 35 km entlang des Flusses Noce - vom Cogolo di Pejo bis nach Mottocozza. Die Strecke ist nicht anspruchsvoll und weist einen Höhenunterschied von insgesamt 565 Metern auf. Die Dolomiti Express Bike Train, der speziell für den Transport von Fahrrädern ausgestattet ist, bringt dich wieder bequem zurück.

SKILL PARK

KIDS BIKE PARK COMMEZZADURA

Sali in sella alla tua bicicletta e divertiti sulla nuovissima Pumptrack di Commezzadura. Direttamente sulla pista ciclopedonale, potrai cimentarti in un circuito chiuso con gobbe, paraboliche e tantissimo divertimento.

SKILL PARK COMMEZZADURA

Nel cuore dei campi gara della Coppa del Mondo MTB puoi migliorare le tue doti di guida percorrendo vari tratti tecnici: gobbe, paraboliche, rock-garden, sono le parti salienti dove provare e riprovare il passaggio migliore!

GENÜSSRADLERSPARANLASSUNG

Im Herzen der MTB-Weltcup-Streckenszene können Sie Ihr Radfahren auf unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden direkt am Rad- und Mountainbike-Startplatz in Commezzadura erleben. Die Pumptrack führt Sie durch geschlossenen Schlangen- und Wellenkurven auf einer abgegrenzten Strecke.

PEJO TRAIL ARENA

ALPINE RIDING EXPERIENCE

Emotions unfold in mountain bike on the Parco Nazionale dello Stelvio. Trail riding, gravel road and a fantastic pista ciclabile per un emozionante tour nella natura incontaminata della Pejo Trail Arena. Sali a 2000 metri di quota con Pejo Funivie e percorsi straordinari single-track in puro stile All-Mountain, seguiti da stadii forestali in sella alla tua e-bike, vivi le gesta eroiche degli atleti nella mitica TransAlps. E se la tua nuova passione è elettrica, troverai assistenza in oltre 10 punti di ricarica in quota.

PURE ALPINE E-EXPERIENCE

Wilde Emotionen auf zwei Rädern im Nationalpark Stellerjoch. Neue Trails, Schotterstrassen und ein Ausdauer Mountainbike erleben können Sie im Herzen des Stelvio-Nationalparks direkt am Rad- und Mountainbike-Startplatz in Commezzadura erleben. Die Pumptrack führt Sie durch geschlossenen Schlangen- und Wellenkurven auf einer abgegrenzten Strecke.

PUNTI DI RISTORO | FOOD/SNACK POINT | VERPFLUGUNGSTELLEN

| PASSO TONALE VERMIGLIO | | VALPIANA LAGO DEI CARPIURI MARILLEVA FOLGARIDA MONTE PELLER MADONNA DI CAMPILGIO | | MALÉ BASSA VAL DI SOLE | |
|--------------------------|----------------------------|---|----|--------------------------|------------------|
| 1 | Ristorante Il Falò | +39 035 580781 | 1 | Malga Valpiana | +39 0463 75680 |
| 2 | Ristorante La Mirandola | +39 0354 610933 | 2 | Malga Alpina Fazon | +39 0463 75935 |
| 3 | Rifugio Vabiole | +39 035 520380 | 3 | Agritur Malga Basa Fazon | +39 0463 75980 |
| 4 | Ristorante Eracallo | +39 0354 91001 | 4 | Malga Alta Fazon | +39 0463 40341 |
| 5 | Rifugio Bozzi | +39 0354 90052 | 5 | Chalet al Lago | +39 0463 75932 |
| 6 | Ristorante Balta Veson | +39 0463 760279 | 6 | Rifugio Orti | +39 0463 9594679 |
| 7 | BioAgritur Miso Celesta | +39 0463 900379 | 7 | Rifugio Solander | +39 0463 932379 |
| 8 | Agritur Volpaga | +39 0463 76035 | 8 | Rifugio Orso Bruno | +39 0463 75690 |
| 9 | Bar Centro Fondo Vermiglio | +39 0463 09099 | 9 | Malga Vigo | +39 033 7607976 |
| 10 | Malga Marilleva | +39 0463 75680 | 10 | Rifugio Marilleva | +39 0463 40404 |
| 11 | Ristorante La Fontanina | +39 0347 238546 | 11 | Rifugio Albarca | +39 0463 96077 |
| 12 | Bella 3 Lani | +39 0346 509443 | 12 | Malga di Dimaro | +39 033 559463 |
| 13 | Rifugio Scoultallo | +39 0463 75220 | 13 | Malga Monte Sole | +39 0463 63934 |
| 14 | Doss del Gamber | +39 0463 53227 | 14 | Malga Fratte Basa | +39 035 462553 |
| 15 | Malga Mare | +39 0463 63908 | 15 | Malga Stabiaz Alta | +39 045 690912 |
| 16 | Ristorante Sissi Stube | +39 0463 74508 | 16 | Ristorante Al Fontain | +39 0463 98407 |
| 17 | Agritur Cazzuffi | +39 0463 74571 | 17 | Malga Stabiazolo | +39 038 863932 |
| 18 | Ristorante Il Mulino | +39 0463 74544 | | | |
| 19 | Nestap Malga Campo | +39 0463 63699 | | | |



BIKE RENT, SHOP, SERVICE, SCHOOL & GUIDE

| Logo | Name | Contact | Location | Services |
|------|------------------------------|----------------|---------------|----------|
| | Puntotomale | +39 032 912733 | Passo Tonale | ✓ ✓ ✓ ✓ |
| | Guida dell'Accademia | +39 338 888439 | Passo Tonale | ✓ ✓ ✓ ✓ |
| | Centro Bike Val di Sole | +39 034 020095 | Passo Tonale | ✓ ✓ ✓ ✓ |
| | Moleggo Deterso | +39 0354 92516 | Passo Tonale | ✓ ✓ ✓ ✓ |
| | PI Stop Bike | +39 0463 74644 | Pejo | ✓ ✓ ✓ ✓ |
| | Vegher Sport | +39 0463 75157 | Pellizzano | ✓ ✓ ✓ ✓ |
| | Skiosa Sport Shop | +39 0463 75763 | Marilleva 300 | ✓ ✓ ✓ ✓ |
| | Centro Bike Val di Sole | +39 034 520574 | Commezzadura | ✓ ✓ ✓ ✓ |
| | rcasati Sport | +39 0463 74626 | Dimaro | ✓ ✓ ✓ ✓ |
| | Val di Sole Bike Rent & Tour | +39 032 573899 | Dimaro | ✓ ✓ ✓ ✓ |
| | Armani sport & shop | +39 0463 93750 | Monclassico | ✓ ✓ ✓ ✓ |
| | Armani sport & shop | +39 0463 93624 | Folgarida | ✓ ✓ ✓ ✓ |
| | Folgarida Sport | +39 0463 96279 | Folgarida | ✓ ✓ ✓ ✓ |
| | Specialized Andreis Cicli | +39 0463 93635 | Malé | ✓ ✓ ✓ ✓ |
| | Babbiepleire | +39 047 765294 | Rabbi | ✓ ✓ ✓ ✓ |
| | Trentino Wild | +39 0463 91633 | Galles | ✓ ✓ ✓ ✓ |

PIANTI DI RISALITA
ABILITATI AL TRASPORTO BICI
BIKE ACCESSIBLE LIFTS

| Location | Services |
|---------------------|--|
| PONTEDILEGNO-TONALE | • Cabinovia Pontedilegno-Tonale • Sogginvia Valbiole • Sogginvia Valbrone • Sogginvia Corno d'Ala • Sogginvia Roccio Ventura |
| FOLGARIDA MARILLEVA | • Cabinovia Copra-Panconia • Cabinovia Dardosa-Hill Mastellina • Cabinovia Bolverone |
| PEJO FUNIVIE | • Cabinovia Pejo Forti-Farletta |

OUTDOOR TRENTINO

SCARICA L'APP AVRAI LE DESCRIZIONI DETTAGLIATE, DATI TECNICI, MAPPE E PERCORSI GPX DA SALVARE ANCHE OFFLINE PER PRATICARE LE TUE ATTIVITÀ OUTDOOR IN TRENTINO SIA D'ESTATE SIA D'INVERNO.

DOWNLOAD THE APP FOR DETAILED DESCRIPTIONS, TECHNICAL INFO, MAPS AND GPX ROUTE FILES THAT CAN ALSO BE SAVED OFFLINE OF ALL THE OUTDOOR WINTER AND SUMMER SPORTS IN TRENTINO.

LAD E UNSERE APP HERUNTER, FINDE DETAILIERTE BESCHREIBUNGEN, INFOS ZU DEN TECHNISCHEN DATEN, KARTEN SOWIE GPX-TRACKS ZUM SPEICHERN UND AUCH OFFLINE ZU NUTZEN – SO KANNST DU DEINE OUTDOOR-AKTIVITÄTEN IM TRENTINO IM SOMMER UND WINTER AM BESTEN PLANEN UND ERLEBEN.

LAVANDERIE SELF SERVICE
SELF SERVICE LAUNDRY

| | | | |
|---|-------------|------------|----------------|
| 1 | Laundry | Colledizzo | +39 339 967159 |
| 2 | Laundry | Pezina | +39 339 687159 |
| 3 | SelfService | Malé | +39 371 145236 |

EMERGENCY

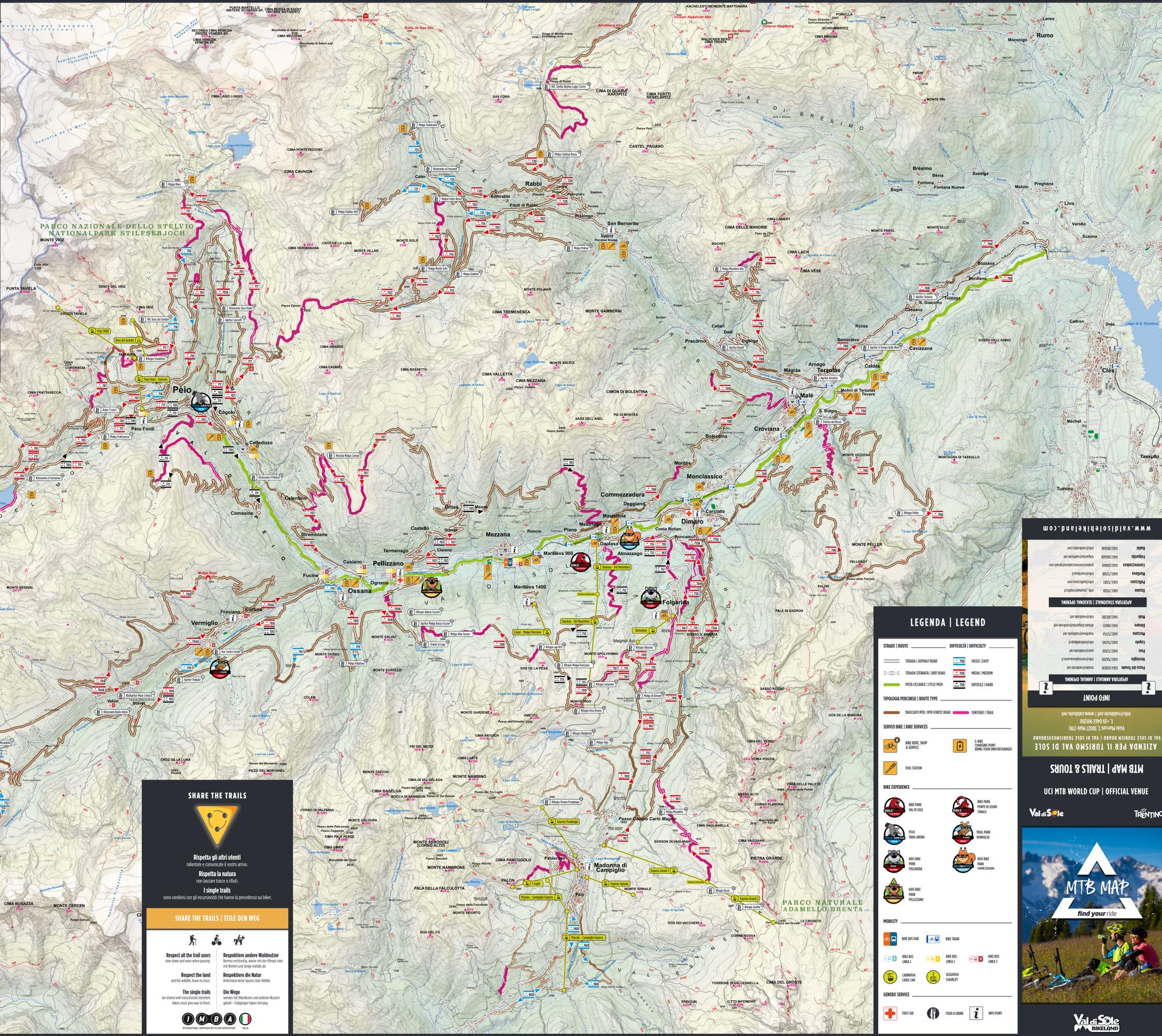
NUMERO UNICO EMERGENZA 112

PER QUALSIASI EMERGENZA CHIAMA IL 112, COMUNICA LA TUA POSIZIONE USANDO I PUNTI SULLA MAPPA.

FOR ANY EMERGENCY CALL 112, COMMUNICATE YOUR LOCATION BY USING THE REFERENCE POINTS ON THE MAP.

FÜR NOTFÄLLE DIE NUMMER 112 ANRUFEN, GIBE DEINE GEAUIGE STELLE MITTELEN (GEBE PUNKTE AUF DER KARTE).

Photo: M. Rocca, S. Stanchina, M. Cappé, Rotwild web.



SHARE THE TRAILS

Rispetta gli altri utenti
rallentate e comunicate il vostro arrivo.

Rispetta la natura
non lasciare tracce o rifiuti.

I single trails
sono condivisi con gli escursionisti: hanno la precedenza sui bikers.

SHARE THE TRAILS | TEILE DEN WEG

Respect all the trail users
slow down and warn when passing.

Respektiere andere Waldnutzer
Bremse nachvollziehen, warne mit der Klingel oder mit Worten vor dem Überholen.

Respect the land
and the wildlife. Leave no trace.

Respektiere die Natur
Waldnutzer keine Spuren oder Abfälle.

The single trails
are shared with excursionists therefore bikers must give way to them.

Die Wege
werden mit Wandernern und anderen Nutzern geteilt - Fußgänger haben Vorrang.

IMBA
INTERNATIONAL MOUNTAIN BIKE ASSOCIATION

LEGENDA | LEGEND

| | | | |
|--|---------------------------------|--|--|
| | STRADA ROUTE | | DIFFICOLTÀ DIFFICULTY |
| | STRADA ASPHALT ROAD | | FACILE EASY |
| | STRADA STERZA DIRT ROAD | | MEDIA MEDIUM |
| | PISTA CICLABILE CYCLE PATH | | DIFFICILE HARD |
| | TRACCIATO MTB MTB FOREST ROAD | | SENTIERO TRAIL |
| | SERVIZIO BICI BIKE SERVICES | | E-BIKE CHARGING POINT BIKES WITH OWN RECHARGER |
| | BIKE RENT, SHOP & SERVICE | | E-BIKE CHARGING POINT BIKES WITH OWN RECHARGER |
| | TOOL CENTER | | E-BIKE CHARGING POINT BIKES WITH OWN RECHARGER |
| | BIKE EXPERIENCE | | BIKE PARK VAL DI SOLE |
| | BIKE PARK VAL DI SOLE | | BIKE PARK FONTE DI LEGNO TONALE |
| | PEJO TRAIL ARENA | | TRAIL PARK VERMIGLIO |
| | KIDS BIKE PARK FOLGARIDA | | KIDS BIKE PARK COMMEZZADURA |
| | KIDS BIKE PARK PELLIZZANO | | KIDS BIKE PARK PELLIZZANO |
| | MOBILITY | | BIKE BUS LINE 1 |
| | BIKE BUS LINE 1 | | BIKE BUS LINE 2 |
| | BIKE BUS LINE 2 | | BIKE BUS LINE 3 |
| | CABINOVIA CABLE CAR | | SOGGINVIA CHANGIOTT |
| | FIRST AID | | FOOD & DRINK |
| | INFO POINT | | INFO POINT |

www.valdisolebikeland.com

APERTURA ANNUALE | ANNUAL OPENING

VAL DI SOLE TOURISM BOARD | VAL DI SOLE TOURISMUSBEREICH

AGENZIA PER IL TURISMO VAL DI SOLE

MTB MAP | TRAILS & TOURS

UCI MTB WORLD CUP | OFFICIAL VENUE

Val di Sole

TRENTINO

MTB MAP
find your ride

Val di Sole
BIKELAND